

Sinocare

iCan™ i3

CGM คู่มือการใช้งาน



สารบัญ

| | |
|---|----|
| สารบัญ | I |
| การปฏิเสธความรับผิดชอบทางกฎหมาย..... | 1 |
| ข้อมูลด้านความปลอดภัยที่สำคัญ..... | 2 |
| การเริ่มต้นใช้งานระบบการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง (CGM) ของ iCan | 3 |
| แหล่งข้อมูล | 4 |
| หมวดที่ 1: ภาพรวมของระบบ | 6 |
| 1.1 คำอธิบายระบบ | 7 |
| 1.2 วัตถุประสงค์ที่มุ่งหมาย | 10 |
| 1.3 ความปลอดภัยของผู้ใช้..... | 10 |
| หมวดที่ 2: เริ่มใช้งานเซ็นเซอร์ของคุณ | 19 |
| 2.1 เตรียมความพร้อมของเซ็นเซอร์ | 20 |
| 2.2 เลือกบริเวณ | 29 |
| 2.3 จับคู่เซ็นเซอร์ของคุณกับทรานสมิตเตอร์..... | 30 |
| 2.4 ใช้เซ็นเซอร์ของคุณ..... | 33 |
| 2.5 การอุ่นเครื่องเซ็นเซอร์ | 38 |
| หมวดที่ 3: ทำความเข้าใจกับผลจาก iCan i3 CGM ของคุณ..... | 39 |
| 3.1 ภาพรวมของหน้าจอหลัก | 40 |
| 3.2 ข้อมูลน้ำตาล..... | 40 |
| 3.3 แถบการนำทางและสถานะ..... | 46 |
| 3.4 เหตุการณ์ | 49 |

| | |
|--|----|
| 3.5 การแจ้งเตือน | 51 |
| 3.6 เข้าถึง..... | 57 |
| หมวดที่ 4: การตัดสินใจในการรักษา | 60 |
| 4.1 ปรึกษากับแพทย์ผู้ชำนาญการ (HCPs) ของคุณ | 61 |
| 4.2 ควรใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเมื่อใด..... | 61 |
| 4.3 การใช้ CGM ของคุณเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษาของคุณ | 61 |
| หมวดที่ 5: การยุติเซสชัน..... | 63 |
| 5.1 ยุติเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ของคุณ | 64 |
| 5.2 การถอดเซ็นเซอร์ออก | 66 |
| 5.3 เริ่มเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ใหม่..... | 66 |
| เอกสารแนบ A: การแก้ปัญหา..... | 67 |
| เอกสารแนบ B: ความปลอดภัยและการเดินทางทางอากาศ | 71 |
| เอกสารแนบ C: การดูแลรักษา CGM ของคุณ | 72 |
| เอกสารแนบ D: ข้อมูลทางเทคนิค..... | 76 |
| เอกสารแนบ E: สัญลักษณ์บนฉลาก | 83 |
| เอกสารแนบ F: การแจ้งเตือน การสั่นและเสียง | 87 |
| อภิธานศัพท์..... | 97 |

การปฏิเสธความรับผิดชอบทางกฎหมาย

©2022 Sinocare Inc. Sinocare iCan เป็นเครื่องหมายการค้าของ Sinocare Inc.

สิทธิบัตรที่รอดำเนินการในประเทศสหรัฐอเมริกาและนานาชาติ สงวนลิขสิทธิ์
เครื่องหมายการค้าและลิขสิทธิ์ทั้งหมดถือเป็นสมบัติของเจ้าของแต่ละรายดังกล่าว
เครื่องหมายและโลโก้คำว่า Bluetooth® เป็นเครื่องหมายการค้าที่ Bluetooth SIG,
Inc. ทำการจดทะเบียนเพื่อเป็นเจ้าของ และการใช้ใดๆ ของเครื่องหมายนี้โดย
Sinocare Inc. ถือว่าอยู่ภายใต้การอนุญาต เครื่องหมายการค้าและชื่อทางการค้า
อื่นๆ เป็นของเจ้าของแต่ละรายดังกล่าว

Apple และโลโก้ Apple , iPhone และ iPod touch เป็นเครื่องหมายการค้าของ
Apple Inc. ซึ่งจดทะเบียนในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่นๆ APP Store
เป็นเครื่องหมายบริการของ Apple Inc.

Android เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google LLC. Google Play และโลโก้
Google Play เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google LLC.

ข้อมูลด้านความปลอดภัยที่สำคัญ

ก่อนที่คุณจะใช้ระบบการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง iCan i3 (CGM) โปรดอ่านคำแนะนำที่มีอยู่ในคู่มือการใช้งาน คู่มือการใช้งานประกอบด้วยข้อมูลด้านความปลอดภัยที่สำคัญและคำแนะนำสำหรับการใช้งาน ปรีกษาแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเกี่ยวกับคุณควรใช้ข้อมูลนี้จาก iCan i3 CGM ของคุณอย่างไรเพื่อช่วยจัดการกับโรคเบาหวานของคุณ

การไม่ใช้ระบบ iCan i3 CGM และองค์ประกอบของอุปกรณ์นี้ตามคู่มือการใช้งาน รวมถึงข้อบ่งชี้ ข้อห้ามใช้ คำเตือน ข้อควรระวังและคำแนะนำทั้งหมดอาจส่งผลให้คุณพลาดการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการเกิด hypoglycemia (ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ) หรือ hyperglycemia (ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง) และ/หรือทำการตัดสินใจเพื่อรักษาที่อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บได้ หากการแจ้งเตือนปริมาณน้ำตาลของคุณ และผลจาก iCan i3 CGM ไม่ตรงกับอาการหรือความคาดหวังของคุณ ให้ใช้ค่าปริมาณน้ำตาลในเลือด (BG) จากการเก็บเลือดโดยการเจาะปลายนิ้วจากมิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดของคุณเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษาโรคเบาหวาน พบแพทย์เมื่อเห็นสมควร

ควรรายงานเหตุการณ์ร้ายแรงใดๆ ที่เกิดขึ้นซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องกับ iCan i3 CGM ไปที่ Sinocare และหน่วยงานที่รับผิดชอบของประเทศสมาชิกที่คุณอาศัยอยู่

การเริ่มต้นใช้งานระบบการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง (CGM) ของ iCan

ระบบการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง (จากนี้ไปเรียกว่า CGM) ให้คุณได้ภาพที่สมบูรณ์ของการควบคุมปริมาณน้ำตาลมากกว่าการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลในเลือด (BG) เพียงอย่างเดียว การใช้เซ็นเซอร์จะช่วยให้คุณได้รับการอ่านค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ (SG) ได้สูงถึง 480 ครั้งในทุกๆ 24 ชั่วโมง ซึ่งช่วยเติมเต็มช่องว่างระหว่างการตรวจปริมาณ BG ของคุณ การแจ้งเตือนของ CGM จะแจ้งเตือนค่าปริมาณน้ำตาลสูงและต่ำให้กับคุณ

กราฟและลูกศรแสดงแนวโน้มแสดงให้เห็นความเร็วและทิศทางของการเคลื่อนไหวของระดับน้ำตาลของคุณ

คู่มือการใช้งานนี้ (และยังเรียกว่าคู่มือสำหรับการใช้งาน) ที่ให้มาที่นี่เพื่อช่วยให้คุณเข้าใจเกี่ยวกับการตั้งค่าและการทำงานของระบบการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง (CGM) ของ iCan คุณสามารถใช้สารบัญที่อยู่ในส่วนต้นของคู่มือการใช้งานและดัชนีที่อยู่ตรงส่วนท้ายของคู่มือการใช้งานเพื่อช่วยให้คุณค้นหาข้อมูลสำคัญที่คุณต้องการ และยังมีอภิธานศัพท์ของคำศัพท์ต่างๆ ซึ่งอยู่ที่ส่วนท้ายของคู่มือการใช้งานนี้

ตารางต่อไปนี้อธิบายคำศัพท์ วิธีปฏิบัติและแนวความคิดใดๆ ที่ใช้ในคู่มือการใช้งานนี้

| วิธีปฏิบัติ | คำอธิบาย |
|----------------------|---|
| หมายเหตุ | มอบข้อมูลที่มีประโยชน์เพิ่มเติม |
| ข้อควรระวัง | แจ้งเตือนคุณให้ทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งหากคุณไม่หลีกเลี่ยงอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บเล็กน้อยหรือปานกลาง หรือสร้างความเสียหายต่ออุปกรณ์ |
| คำเตือน | แจ้งเตือนคุณให้ทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งหากคุณไม่หลีกเลี่ยงอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิต อีกทั้งยังอาจอธิบายถึงปฏิกิริยาที่เป็นอันตรายร้ายแรงและเป็นอันตรายต่อความปลอดภัยที่อาจเกิดขึ้น |
| ข้อความที่เป็นตัวหนา | เพื่อระบุถึงรายการและปุ่มต่างๆ บนหน้าจอ ตัวอย่างเช่น "เลือก ถัดไป เพื่อดำเนินการต่อ" |

แหล่งข้อมูล

บทช่วยสอน:

บทช่วยสอนของเราจะอธิบายให้คุณทราบถึงเซสชันการใช้งานเซ็นเซอร์ครั้งแรกของคุณ รวมถึง การเลือกอุปกรณ์การแสดงผล การเสียบเซ็นเซอร์ และการใช้การแจ้งเตือน

ดูบทช่วยสอนได้ที่: iCan-cgm.com

วิดีโอในแอป:

มีวิดีโอในแอปที่สามารถช่วยให้คุณได้เรียนรู้:

- **ภาพรวม:** ดูว่า CGM ของคุณแสดงค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ว่าตอนนี้มีค่าเท่าไร และกำลังจะไปทิศทางใดและก่อนหน้านี้เป็นอย่างไร
- **การเสียบเซ็นเซอร์:** สอนวิธีการเสียบเซ็นเซอร์ของคุณ

คุณสามารถดูวิดีโอเหล่านี้เมื่อคุณตั้งค่าแอปของคุณหรือดูได้ทุกเมื่อโดยไปที่ **การตั้งค่า > ความช่วยเหลือ > วิดีโอ**

คู่มือ:

- **คู่มืออ้างอิงฉบับย่อ:** ช่วยอธิบายให้คุณทราบเกี่ยวกับการตั้งค่าอุปกรณ์การแสดงผล การเสียบเซ็นเซอร์ และเริ่มเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ครั้งแรกของคุณ คุณสามารถค้นหาข้อมูลได้โดยกล่อง iCan ของคุณ
- **คู่มือการใช้งาน (คู่มือสำหรับการใช้งาน):** คู่มือการใช้งานนี้ถือเป็นสารานุกรมของคุณ ซึ่งจะให้ภาพรวมที่อัดแน่นไปด้วยข้อมูลของระบบ iCan คุณลักษณะที่ลงรายละเอียด ข้อมูลด้านความปลอดภัยที่สำคัญและอื่นๆ อีกมากมาย

คุณสามารถดาวน์โหลดคู่มือทั้งสองได้หรือขอรับคู่มือแบบพิมพ์เป็นรูปเล่ม:

ดาวน์โหลดไฟล์ PDF ได้ที่ iCan-cgm.com

ขอรับแบบที่เป็นรูปเล่มฟรีโดยส่งอีเมลไปที่: iCansupport@sinocare.com

Sinocare มีบริการอีเมลศูนย์ดูแลลูกค้าให้ความช่วยเหลือ หากคุณประสบกับปัญหา สามารถรายงานปัญหาไปที่ iCansupport@sinocare.com เมื่อคุณส่งคำขอ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าหมายเลขซีเรียลของอุปกรณ์ของคุณรวมอยู่ในอีเมลของคุณ หมายเลขซีเรียลแสดงไว้บนบรรจุภัณฑ์ของชุดเซ็นเซอร์ของคุณ

| | |
|----------------------|--|
| ข้อมูลติดต่อ | |
| อีเมลศูนย์ดูแลลูกค้า | iCansupport@sinocare.com |
| เว็บไซต์ | iCan-cgm.com |

หมวดที่ 1: ภาพรวมของระบบ

- คำอธิบายระบบ
- วัตถุประสงค์ที่มุ่งหมาย
- ความปลอดภัยของผู้ใช้

1.1 คำอธิบายระบบ


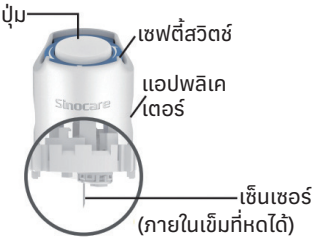
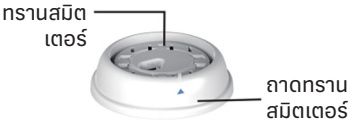
ขอบคุณสำหรับการเลือกระบบการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง iCan i3 (จากนี้ไปเรียกว่า CGM) ระบบ iCan i3 CGM ประกอบด้วยสามองค์ประกอบที่สำคัญ ได้แก่ เซ็นเซอร์แพ็ค ทรานสมิตเตอร์แพ็คบลูทูธพลังงานต่ำ (BLE) และแอปพลิเคชันสำหรับอุปกรณ์เคลื่อนที่ (แอป)

iCan i3 CGM ให้ข้อมูลระดับน้ำตาลแบบเรียลไทม์และอนุญาตให้คุณดูค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์อย่างต่อเนื่องได้บนอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ ระบบจะติดตามปริมาณน้ำตาลของคุณทุกๆ 3 นาทีโดยการวัดปริมาณน้ำตาลในของเหลวระหว่างเซลล์ เซ็นเซอร์ที่เสียบเข้าไปในผิวหนังของคุณจะส่งผลปริมาณน้ำตาลไปที่ทรานสมิตเตอร์ และทรานสมิตเตอร์จะส่งผลปริมาณน้ำตาลไปที่แอประบบตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง iCan (แอป Health) จากนั้นแอปจะแสดงระดับน้ำตาลและแนวโน้มปริมาณน้ำตาลในระยะยาว นอกจากนี้แอปยังแจ้งเตือนหากปริมาณน้ำตาลของคุณอยู่ในหรือมีแนวโน้มที่จะอยู่ในเขตที่ไม่ปลอดภัย

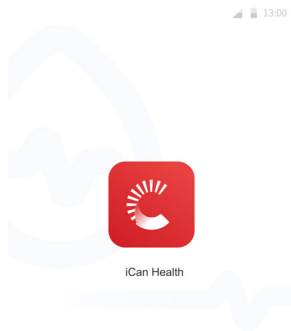
iCan i3 CGM ยังช่วยตรวจหาแนวโน้มและติดตามรูปแบบ รวมถึงให้ความช่วยเหลือในการตรวจหาช่วงภาวะน้ำตาลในเลือดสูงและภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำโดยอำนวยความสะดวกในการปรับการรักษาทั้งในแบบฉับพลันและในระยะยาว การตีความผลลัพธ์ของระบบควรอ้างอิงกับแนวโน้มปริมาณน้ำตาลและผลลัพธ์ที่ต่อเนื่องจำนวนหลายครั้งตามเวลาที่ผ่านไป

หมายเหตุ: โปรดอ่านคำแนะนำที่อยู่ในคู่มือการใช้งานนี้ก่อนการใช้ระบบ

1.1.1 องค์ประกอบของอุปกรณ์

| สิ่งที่คุณเห็น | สิ่งนี้เรียกว่าอะไร | สิ่งนี้ทำอะไร |
|---|---------------------------|---|
|  | เซ็นเซอร์แพ็ค | นี่คือบรรจุภัณฑ์ที่ปลอดภัยที่จัดเก็บเซ็นเซอร์ เซ็นเซอร์แพ็คถูกออกแบบมาเพื่อใช้เพียงครั้งเดียว |
|  | เซ็นเซอร์แอปพลิเคชันเตอร์ | เซ็นเซอร์แอปพลิเคชันเตอร์ช่วยให้คุณสามารถเสียบเซ็นเซอร์ไว้ใต้ผิวหนังของคุณ แอปพลิเคชันเตอร์นี้ประกอบด้วยเข็มซึ่งใช้เพื่อเจาะผิวหนังโดยจะสอดปลายเซ็นเซอร์ที่ยึดหยุ่นนี้เข้าไปในผิวหนัง แต่เข็มจะหดกลับเข้าไปในกระเปาะเมื่อเซ็นเซอร์ถูกสอดเข้าไปใต้ผิวหนังแล้ว ดังนั้นจึงไม่มีเข็มคงอยู่ที่ผิวหนัง เซ็นเซอร์นี้สามารถใช้ได้สูงสุด 15 วัน ดูรายละเอียดได้ในตอนที่ 2 เกี่ยวกับวิธีใช้เซ็นเซอร์ของคุณ |
|  | ทรานสมิตเตอร์แพ็ค | ทรานสมิตเตอร์จะเชื่อมต่อกับเซ็นเซอร์และส่งการอ่านปริมาณน้ำตาลแบบเรียลไทม์อย่างไร้สายไปยังอุปกรณ์แสดงผลที่สามารถใช้งานได้ผ่านทางบลูทูธ เมื่อคุณใช้งาน คุณไม่ต้องนำทรานสมิตเตอร์ออกจากถาด ดูรายละเอียดในตอนที่ 2 เกี่ยวกับวิธีการใช้ทรานสมิตเตอร์ของคุณ |

1.1.2 แอป iCan Health



Next



CGM is intended to replace blood glucose testing for diabetes treatments, unless a number and arrow are not displayed.

Next

แอป iCan Health ทำหน้าที่เป็นตัวแสดงผลสำหรับ iCan i3 CGM และรองรับกับอุปกรณ์ Android และ iOS (อุปกรณ์เคลื่อนที่) แอปนี้มีให้บริการบน Google Play (Android) และ APP Store (iOS) หากต้องการดูรายการอุปกรณ์เคลื่อนที่ที่สามารถใช้ได้ โปรดไปที่ iCan-cgm.com

คำเตือน: การแจ้งเตือนที่ไม่ได้รับจากแอป iCan Health อาจส่งผลให้เกิดระดับน้ำตาลที่สูงและต่ำที่ตรวจไม่พบ ปฏิบัติตามคำแนะนำและคำเตือนเพื่อความปลอดภัยในคู่มือการใช้งานนี้เพื่อให้แน่ใจว่าคุณได้รับการแจ้งเตือนตามที่คาดหวังไว้

1.2 วัตถุประสงค์ที่มุ่งหมาย

ระบบการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่อง เป็นอุปกรณ์ตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลแบบต่อเนื่องแบบเรียลไทม์ซึ่งถูกกำหนดมาเพื่อใช้จัดการกับโรคเบาหวานสำหรับผู้ใหญ่ (อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป) โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะนำมาแทนที่การทดสอบปริมาณน้ำตาลโดยการเจาะเลือดจากปลายนิ้วเพื่อช่วยในการตัดสินใจในการรักษาโรคเบาหวาน

นอกจากนี้ CGM ยังตรวจหาแนวโน้มและติดตามรูปแบบ รวมถึงให้ความช่วยเหลือในการตรวจหาช่วงภาวะน้ำตาลในเลือดสูงและภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำโดยอำนวยความสะดวกในการปรับการรักษาทั้งในแบบฉับพลันและในระยะยาว การตีความผลลัพธ์ของระบบควรอ้างอิงกับแนวโน้มปริมาณน้ำตาลและการอ่านแบบต่อเนื่องจำนวนหลายครั้งตามเวลาที่ผ่านไป

สามารถนำ CGM มาใช้ร่วมกับอุปกรณ์อัจฉริยะพร้อมกับแอปพลิเคชันที่สอดคล้องซึ่งผู้ใช้งานสามารถควบคุมการทำงานได้ด้วยตัวเองเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษา

1.3 ความปลอดภัยของผู้ใช้

ในหมวดนี้ประกอบด้วยข้อมูลด้านความปลอดภัยที่สำคัญ เช่น ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามใช้ คำเตือนเพื่อความปลอดภัย ปฏิกริยาที่เป็นอันตรายที่อาจเกิดขึ้นและวิธีป้องกันระบบจากความเสียหายจากการสัมผัสรังสี

1.3.1 ข้อห้ามใช้

- ห้ามใช้ iCan i3 CGM หากคุณตั้งครรภ์ พอกไต ใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจหรือป่วยหนัก เนื่องจากยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัดว่าสภาวะหรือการรักษาด้วยยาต่างๆ โดยทั่วไปของประชากรกลุ่มนี้จะมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพของระบบอย่างไร iCan i3 CGM อาจให้ผลลัพธ์ที่ไม่แม่นยำกับประชากรกลุ่มนี้

- ห้าม MRI/CT/Diathermy

ห้ามสวมใส่ iCan i3 CGM (เซ็นเซอร์ ทรานสมิตเตอร์ ตัวรับ หรืออุปกรณ์เคลื่อนที่) ของคุณเข้าไปในเครื่องสร้างภาพด้วยสนามแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT) หรือการรักษาด้วยการให้ความร้อนโดยคลื่นไฟฟ้าความถี่สูง (diathermy)

iCan i3 CGM ยังไม่ได้รับการทดสอบในสถานการณ์เหล่านี้ สนามแม่เหล็กและความร้อนอาจทำความเสียหายให้กับองค์ประกอบของ iCan i3 CGM ซึ่งอาจเป็นผลให้อุปกรณ์เหล่านี้แสดงผลค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ที่ไม่แม่นยำหรืออาจขัดขวางการแจ้งเตือน หากไม่มีผลหรือการแจ้งเตือนของ iCan i3 CGM คุณอาจจะพลาดสถานการณ์ที่ปริมาณน้ำตาลต่ำหรือสูงที่ร้ายแรงได้

หากต้องการได้รับประสิทธิภาพสูงสุดจากเซสชันของคุณ เราแนะนำให้คุณลองนัดการตรวจด้วยกระบวนการเหล่านี้เมื่อใกล้ถึงจุดสิ้นสุดของเซสชันเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้เซ็นเซอร์เพิ่มเป็นพิเศษ โปรดปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำเกี่ยวกับกระบวนการทางการแพทย์อื่นใด

โปรดนำมิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดมาพร้อมกับคุณเมื่อคุณตรวจตามกระบวนการของคุณ



MR ที่ไม่ปลอดภัย

- ห้ามใช้ iCan i3 CGM หากคุณมีได้รับความทรมานจากภาวะเลือดออกง่ายจากการแข็งตัวของเลือดหรือทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด

1.3.2 คำเตือนเพื่อความปลอดภัย

1.3.2.1 คำเตือนทั่วไป

คำเตือน:

- อย่าเพิกเฉยต่ออาการที่มีปริมาณน้ำตาลต่ำ/สูง
อย่าเพิกเฉยต่ออาการที่อาจมีผลมาจากการมีปริมาณน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง โปรดพบกัมิตเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดติดตัวคุณอยู่เสมอ หากคุณมีอาการที่ไม่ตรงกับผลของค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์หรือสงสัยผลลัพธ์ของคุณ อาจไม่แม่นยำ โปรดตรวจสอบผลลัพธ์โดยการทำการทดสอบเจาะเลือดที่ปลายนิ้วโดยใช้กัมิตเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือด หากคุณมีอาการที่ไม่สอดคล้องกับผลปริมาณน้ำตาลของคุณ โปรดปรึกษาแพทย์ผู้ชำนาญการ
 - ไม่ทำการตัดสินใจในการรักษาหาก...
หาก iCan i3 CGM ของคุณไม่แสดงตัวเลขหรือลูกศร หรือผลลัพธ์ของคุณไม่ตรงกับอาการ โปรดใช้กัมิตเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษาโรคเบาหวาน
 - ใม่อนุญาตให้ทำการดัดแปลงแก้ไข
ผู้ปวยเป็นผู้ดำเนินการที่มุ่งหมายไว้ ใม่อนุญาตให้ทำการดัดแปลงแก้ไขอุปกรณ์นี้
 - ห้ามใช้หาก...
- คำเตือน:** ห้ามใช้ iCan i3 CGM หากคุณตั้งครรภ์ ฟอกไต ใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า หัวใจหรือปวยหนัก เนื่องจากยังใม่เป็นที่ทราบแน่ชัดว่าสภาวะหรือการรักษาด้วยยาต่างๆ โดยทั่วไปของประชากรกลุ่มนี้จะมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพของระบบอย่างไร iCan i3 CGM อาจให้ผลลัพธ์ที่ใม่แม่นยำกับประชากรกลุ่มนี้

1.3.2.2 แอปและอุปกรณ์เคลื่อนที่

- เมื่อคุณเริ่มใช้เซ็นเซอร์ตัวใหม่ คุณจะไม่ได้รับผลจาก CGM หรือการแจ้งเตือนใดๆ ในช่วง 2 ชั่วโมงที่เซ็นเซอร์อยู่ในช่วงเวลาการอุ่นเครื่อง ใช้มีเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษาโรคเบาหวาน
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เปิดบลูทูธแล้ว แม้ว่าอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณจะอยู่ในโหมดเครื่องบิน หากปิดบลูทูธ คุณจะไม่ได้รับข้อมูลหรือการแจ้งเตือนค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์
- ห้ามใช้แอป iCan Health หากหน้าจอหรือลำโพงของอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณเสียหาย หากอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณเสียหรือสูญหาย คุณจะไม่ได้รับการแจ้งเตือนค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์และข้อมูลค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์อาจจะแสดงไม่ถูกต้อง
- การแจ้งเตือนของแอป iCan Health จะส่งเสียงเตือนผ่านทางหูฟังของคุณเมื่ออุปกรณ์ของคุณเชื่อมต่อกับหูฟัง หากคุณปล่อยให้อุปกรณ์ของคุณเชื่อมต่อกับหูฟังเมื่อไม่ได้ใช้งาน คุณอาจจะไม่ได้ยินเสียงการแจ้งเตือนค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์
- หากคุณรีสตาร์ทอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ แอป iCan Health อาจจะไม่รีสตาร์ทโดยอัตโนมัติ หาก你不เปิดแอปอีกครั้ง คุณอาจจะไม่ได้รับการแจ้งเตือนค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้เปิดแอปทุกครั้งหลังจากที่อุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณรีสตาร์ท

1.3.2.3 ทรานสมิตเตอร์

- ห้ามใช้อุปกรณ์นี้หากคุณเห็นว่ามียอยร้าว ลอกออกเป็นแผ่นหรือมีความเสียหายใดๆ ต่อทรานสมิตเตอร์ ทรานสมิตเตอร์ที่เสียหายอาจเป็นเหตุให้เกิดการบาดเจ็บจากการถูกไฟฟ้าช็อต และอาจทำให้ iCan i3 CGM ทำงานไม่ถูกต้อง
- ห้ามมิให้เด็กหรือสัตว์เลี้ยงนำชิ้นส่วนที่มีขนาดเล็กเข้าไปในปาก ผลิตภัณฑ์นี้อาจก่อให้เกิดอันตรายจากการติดคอสำหรับเด็กเล็กและสัตว์เลี้ยง

- ห้ามใช้ทรานสมิตเตอร์ใกล้เคียงอุปกรณ์ไฟฟ้าอื่นๆ ที่อาจก่อให้เกิดการรบกวนต่อการทำงานของระบบตามปกติ หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอุปกรณ์ไฟฟ้าอื่นๆ ที่อาจลดทอนความสามารถในการทำงานของระบบตามปกติ โปรดดูรายละเอียดเพิ่มเติมในเอกสารแนบ D
- ห้ามใช้งานทรานสมิตเตอร์ของคุณในบริเวณที่มีวัตถุไวไฟหรือแก๊สที่ติดไฟได้ง่าย
- ห้ามทิ้งทรานสมิตเตอร์ในถังขยะสำหรับทิ้งของเสียทางการแพทย์หรือสัมผัสโดนกับความร้อนสูง ทรานสมิตเตอร์ประกอบด้วยแบตเตอรี่ซึ่งอาจเกิดประกายไฟและเป็นเหตุให้เกิดการบาดเจ็บ

1.3.2.4 เซ็นเซอร์

- อย่าเพิกเฉยต่อส่วนปลายของเซ็นเซอร์ที่หักหรือถลอกออกไป ส่วนปลายของเซ็นเซอร์อาจยังคงอยู่ที่ผิวหนังของคุณ หากเกิดเหตุการณ์ดังกล่าวขึ้น โปรดติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้าของเราหรือแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณ หากส่วนปลายของเซ็นเซอร์หักโดยอยู่ที่ผิวหนังของคุณ และคุณไม่สามารถมองเห็นได้ โปรดอย่าพยายามดึงมันออกมา ให้ไปขอรับความช่วยเหลือจากแพทย์ผู้ชำนาญการหรือติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้าของเรา
- เก็บ iCan i3 CGM ของคุณไว้ที่อุณหภูมิในช่วง 2°C ถึง 30°C ห้ามนำเซ็นเซอร์แพ็คไปเก็บไว้ในช่องแช่แข็ง
- ห้ามใช้เซ็นเซอร์ทั้งหมดอายุแล้วเนื่องจากอาจให้ผลลัพธ์ที่ไม่ถูกต้อง วันหมดอายุอยู่ในรูปแบบ pp-p-ด-ว (ปี-เดือน-วัน) ซึ่งอยู่บนฉลากบรรจุภัณฑ์ของเซ็นเซอร์โดยอยู่ข้างสัญลักษณ์นาฬิกาทราย
- ห้ามใช้เซ็นเซอร์หากบรรจุภัณฑ์ปลอดเชื้อฉีกขาดหรือเปิด เนื่องจากอาจทำให้เกิดการติดเชื้อได้
- ห้ามเปิดบรรจุภัณฑ์ปลอดเชื้อจนกว่าคุณพร้อมที่จะนำเซ็นเซอร์เสียบเข้าไปใต้ผิวหนังของคุณ เนื่องจากเซ็นเซอร์ที่เปิดแล้วสามารถได้รับการปนเปื้อนได้

- การใช้วิธีตัดโดยตัวปิดกั้นหรือแผ่นปิดอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานของอุปกรณ์ได้ หากผิวหนังของคุณมีปฏิกิริยาต่อเซ็นเซอร์นี้ โปรดติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเพื่อปรึกษาว่าคุณควรใช้อุปกรณ์นี้ต่อไปหรือไม่

1.3.2.5 เลือดไหล

- เพื่อที่จะเสียบเซ็นเซอร์นี้ให้เข้าไปถึงของเหลวระหว่างเซลล์ คุณต้องเข็มแทงให้เซ็นเซอร์นี้ผ่านชั้นหนังแท้ของผิวหนังซึ่งมีเส้นเลือดกระจายอยู่ทั่วไป
- การใช้เข็มแทงทะลุผ่านเส้นเลือดเหล่านี้อาจเป็นเหตุให้เลือดออก หากเสียบเซ็นเซอร์นี้เข้าไปในร่างกายลึกเกินไปอาจทำให้เลือดไหลได้เช่นกัน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณไม่ได้ใช้แรงกดมากเกินไปเมื่อเสียบเข้าไปด้วยแอปพลิเคชัน
- หากมีเลือดไหล ให้ปฏิบัติดังต่อไปนี้:
 - ใช้ผ้าก๊อชแบบปลอดเชื้อหรือผ้าสะอาดวางไว้บนเซ็นเซอร์แล้วกดด้วยแรงที่คงที่ประมาณสามนาที
 - หากเลือดหยุดไหล เชื่อมต่อแอปกับเซ็นเซอร์
 - หากเลือดไม่หยุดไหล ให้ถอดเซ็นเซอร์ออกและทำความสะอาดพื้นที่ดังกล่าวโดยใช้ ผ้าก๊อชแบบปลอดเชื้อ ใช้เซ็นเซอร์ตัวใหม่บนพื้นที่อื่นซึ่งห่างจากบริเวณที่เลือดออกอย่างน้อย 7 ซม. (3 นิ้ว)

1.3.3 ข้อควรระวัง

1.3.3.1 ข้อควรระวังทั่วไป

- หลีกเลี่ยงไม่ให้ iCan i3 CGM ของคุณไม่ให้สัมผัสโดนกับยาทาโล่แมลงหรือครีมกันแดด การสัมผัสโดนกับผลิตภัณฑ์ดูแลผิวเหล่านี้อาจเป็นเหตุให้เกิดความเสียหายกับ CGM ของคุณได้
- ห้ามใส่ iCan i3 CGM ลงไปในอ่างอาบน้ำร้อน
- หากคุณสังเกตเห็นว่าผิวหนังเกิดการระคายเคืองอย่างเห็นได้ชัดในบริเวณรอบๆ หรือใต้เซ็นเซอร์ของคุณ ให้ถอดเซ็นเซอร์ออกและหยุดใช้ CGM โปรดติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณก่อนที่จะใช้ CGM ต่อไป

- ระบบ CGM ถูกออกแบบมาให้ใช้เพียงครั้งเดียว การนำมาใช้ซ้ำอาจเป็นเหตุให้ไม่ได้ผลค่าน้ำตาลและเกิดการติดเชื่อได้
- สามารถนำผลการตรวจติดตามของผลิตภัณฑ์นี้ไปใช้เพื่อการอ้างอิงสำหรับการวินิจฉัยเสริมของโรคเบาหวานเท่านั้น ไม่ใช่เป็นข้อมูลหลักสำหรับการวินิจฉัยทางคลินิก
- หากมีความรู้สึกแสบร้อน หรือเกิดความไม่สบายใดๆ โปรดถอด CGMS ออกจากทันที

1.3.3.2 การทดสอบน้ำตาลในเลือดของคุณ

ระดับน้ำตาลในของเหลวระหว่างเซลล์สามารถแตกต่างกันไปจากระดับน้ำตาลในเลือด และอาจมีความหมายว่าผลของค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์มีความแตกต่างไปจากค่าน้ำตาลในเลือด คุณสามารถสังเกตเห็นความแตกต่างนี้ได้ในช่วงเวลาเมื่อน้ำตาลในเลือดของคุณมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เช่น หลังจากการกิน การใช้อินซูลินหรือการออกกำลังกาย หากคุณสงสัยว่าผลลัพธ์ของคุณอาจไม่แม่นยำ โปรดตรวจสอบผลลัพธ์โดยทำการทดสอบการเก็บเลือดโดยการเจาะปลายนิ้วโดยใช้มีเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือด

1.3.3.3 เตรียมพร้อมก่อนการเริ่มใช้งาน

- ล้างมือและทำความสะอาดบริเวณที่จะเสียบเซ็นเซอร์และทำให้แห้งก่อนการเสียบเซ็นเซอร์ของคุณ ล้างมือของคุณด้วยสบู่และน้ำ ห้ามใช้เจลทำความสะอาดจากนั้นเช็ดมือให้แห้งก่อนเปิดเซ็นเซอร์แพ็ค หากมือของคุณสกปรกตอนที่คุณเสียบเซ็นเซอร์ คุณอาจได้รับเชื้อโรคในบริเวณที่คุณเสียบเข้าไปและเกิดการติดเชื่อ
- ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ทำความสะอาดบริเวณที่จะเสียบเซ็นเซอร์เพื่อป้องกันการติดเชื่อ ห้ามเสียบเซ็นเซอร์จนกว่าผิวหนังของคุณแห้ง หากบริเวณที่คุณเสียบเซ็นเซอร์ไม่สะอาดและไม่แห้งสนิท คุณมีความเสี่ยงที่จะติดเชื่อหรือกรานสมิตเตอร์จะยึดติดได้ไม่ดี
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผิวของคุณไม่มียาทาโล่แมลง ครีมกันแดด น้ำหอมหรือโลชั่น

- สิ่งที่ต้องตรวจสอบก่อนทำการเสียบเซ็นเซอร์:
 - ให้เซฟต์การ์ดล็อกอยู่เสมอจนกว่าคุณจะนำแอปพลิเคชันที่ประกอบแล้วไปวางไว้บนผิวหนังของคุณ หากคุณปลดเซฟต์การ์ดออกเพื่อปลดล็อกก่อน คุณอาจทำให้ตัวคุณได้รับบาดเจ็บโดยการกดปุ่มโดยไม่ตั้งใจซึ่งจะเป็นการเสียบเซ็นเซอร์เข้าไปก่อนที่คุณตั้งใจจะทำ
 - เปลี่ยนพื้นที่การเสียบสำหรับแต่ละเซ็นเซอร์ การใช้พื้นที่เดิมบ่อยเกินไปจะทำให้ผิวไม่ได้รับการรักษาตัวซึ่งเป็นเหตุให้เกิดแผลเป็นหรือการระคายผิว
- บริเวณที่เสียบเซ็นเซอร์ต้อง:
 - อยู่ห่างจากบริเวณที่ใช้ชุดให้อินซูลินเข้าสู่ร่างกายหรือบริเวณที่ฉีดอย่างน้อย 7 ซม. (3 นิ้ว)
 - ห่างจากบริเวณที่คาดเข็มขัด เป็นแผลเป็น รอยสัก ระคายเคือง และกระดูก
 - บริเวณที่ไม่มีโอกาสที่จะโดนชน ผลักหรือทับในขณะที่นอนหลับ

1.3.3.4 ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นที่เกี่ยวข้องกับการใช้เซ็นเซอร์

- การเดินผ่านจุดตรวจความปลอดภัย
 - เมื่อคุณสวมใส่ iCan i3 CGM ขอหน่วยงานรักษาความปลอดภัยด้านการขนส่งของสหรัฐอเมริกา (TSA) ให้ทำการตรวจค้นด้วยมือทั่วลำตัว และทำการตรวจสอบด้วยสายตากับเซ็นเซอร์และทรานสมิตเตอร์ของคุณ ห้ามนำส่วนประกอบของระบบ iCan i3 CGM ของคุณผ่านเครื่อง x-ray ยังไม่ได้วิเคราะห์ผลกระทบหรือทราบความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นจากเครื่องสแกนร่างกาย AIT และเครื่อง x-ray ที่มีผลต่อ iCan i3 CGM
- การจุ่มน้ำ การอาบน้ำ และการว่ายน้ำ
 - สามารถสวมใส่เซ็นเซอร์ในขณะที่อาบน้ำและจุ่มน้ำได้แต่ไม่ใช้การลงไปแช่ในอ่างอาบน้ำร้อน การสัมผัสโดนความร้อนเป็นเวลานานอาจเกิดความเสียหายต่อเซ็นเซอร์หรือเป็นเหตุให้ผลลัพธ์ไม่แม่นยำ คุณยังสามารถสวมใส่เซ็นเซอร์ในขณะที่ว่ายน้ำได้ในบริเวณที่มีความลึกสูงสุด 2.5 เมตรได้นานไม่เกิน 2 ชั่วโมง (IP28) ความลึกหรือระยะเวลาที่นานมากกว่านี้อาจเกิดความเสียหายต่อเซ็นเซอร์หรือเป็นเหตุให้ผลลัพธ์ไม่แม่นยำ
- ปฏิกริยาเล็กน้อยถึงรุนแรงที่เกี่ยวข้องกับการสวมใส่เซ็นเซอร์

- เช่น ปฏิกริยาการแพ้ มีอาการคันปานกลางถึงรุนแรง มีผื่นคัน ผิวหนังมีผื่นแดง มีอาการบวมหน้า มีตุ่มมูนแข็ง เลือดไหล เกิดอาการบริเวณที่เสียบ มีการฟกช้ำ เจ็บปวด มีการติดเชื้อเล็กน้อย ณ บริเวณที่เสียบ เกิดความไม่สบายในระหว่างการเสียบเซ็นเซอร์
- ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือภาวะน้ำตาลในเลือดสูง
 - การไม่ใช้ iCan i3 CGM ตามคู่มือการใช้งานรวมถึงข้อบ่งชี้ ข้อห้ามใช้ คำเตือน ข้อควรระวังและคำแนะนำทั้งหมดอาจส่งผลกระทบต่อคุณพลาดที่จะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการเกิด hypoglycemia (ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ) หรือ hyperglycemia (ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง) ที่ผิดพลาดได้
- การนำ CGM มาใช้แบบไม่ใส่ใจหรือใช้งานไม่ถูกต้อง
 - ระบบ CGM มอบข้อมูลและข่าวสารเกี่ยวกับการใช้งานจำนวนมากให้กับผู้ใช้ โปรดอ่านคำแนะนำนี้อย่างถี่ถ้วนและทำงานร่วมกับแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเพื่อช่วยให้คุณนำความสามารถของระบบ CGM มาใช้ได้อย่างครบถ้วนและกำหนดแผนการจัดการและการรักษาโรคเบาหวานที่จำเพาะของคุณได้

หมวดที่ 2: เริ่มใช้งานเซ็นเซอร์ของคุณ

- เตรียมความพร้อมของเซ็นเซอร์
- เลือกบริเวณ
- จับคู่เซ็นเซอร์ของคุณกับทรานสมิตเตอร์
- ใช้เซ็นเซอร์ของคุณ
- การอุ่นเครื่องเซ็นเซอร์

2.1 เตรียมความพร้อมของเซ็นเซอร์

2.1.1 ก่อนเริ่มต้นใช้งาน โปรดตรวจสอบว่าคุณมีทุกสิ่งที่คุณต้องการ

ระบบ iCan i3 CGM

- เซ็นเซอร์แพ็ค
 - ตรวจสอบวันหมดอายุบนเซ็นเซอร์แพ็ค ห้ามใช้หากหมดอายุแล้ว
 - ห้ามเปิดบรรจุภัณฑ์ปลอดเชื้อของเซ็นเซอร์จนกว่าคุณพร้อมที่จะเสียบเซ็นเซอร์เข้าไปใต้ผิวหนังของคุณ
- กรานสมิตเตอร์แพ็ค
 - ตรวจสอบตัวเลข 8 ตัวแรกของรหัส SN บนเซ็นเซอร์แพ็คและกรานสมิตเตอร์แพ็คว่าเป็นเลขเดียวกัน
- คู่มือเริ่มใช้งานฉบับย่อ
- สำลึซุบแอลกอฮอล์
- มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดของคุณ

การทำความคุ้นเคยกับระบบ iCan i3 CGM:

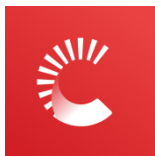
ไม่ว่าคุณจะเป็นผู้ใช้รายใหม่หรือมีประสบการณ์กับการใช้ CGM คุณต้องอ่านคู่มือเริ่มต้นการใช้งานฉบับย่อและดูบทช่วยสอนในแอปทั้งหมดก่อนการใช้งาน

ข้อกำหนดสำหรับผู้ใช้งาน: ผู้ใช้ที่เป็นโรคเบาหวานที่เป็นผู้ใหญ่ที่สามารถอ่าน เข้าใจ และปฏิบัติตามคู่มือการใช้งานและคู่มือการเริ่มใช้งานฉบับย่อของ iCan i3 CGM เพื่อให้สามารถใช้งานอุปกรณ์ได้อย่างปลอดภัย

2.1.2 การติดตั้งและการตั้งค่าแอป

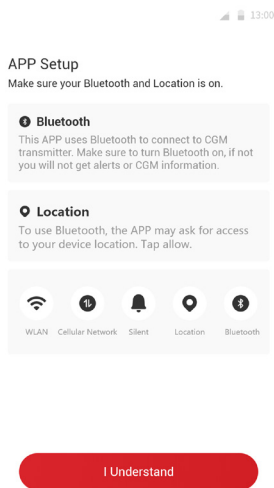
ขั้นตอนที่ 1: การตั้งค่าแอป

แตะที่แอป Health เพื่อเปิดแอป



ขั้นตอนที่ 2: เปิดการแจ้งเตือนและการเข้าถึงตำแหน่งที่ตั้ง

แตะ "อนุญาต" เพื่อเปิดใช้งานบลูทูธ การเข้าถึงตำแหน่ง และอนุญาตการแจ้งเตือนบนอุปกรณ์มือถือของคุณ เพื่อที่คุณจะไม่พลาดการแจ้งเตือนหรือถูกปฏิเสธจากบริการบลูทูธ



การตั้งค่าอุปกรณ์เคลื่อนที่ที่แนะนำ

ดูคำแนะนำเกี่ยวกับอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณเพื่อเรียนรู้วิธีเปลี่ยนการตั้งค่าของอุปกรณ์นี้ ใช้วิธีปฏิบัติต่อไปนี้กับระบบ CGM ของคุณ

- เปิดบลูทูธ: ทรานสมิตเตอร์และแอปของคุณสื่อสารกันผ่านบลูทูธ หากไม่เปิดบลูทูธ คุณจะไม่ได้รับการแจ้งเตือนและผลจาก CGM
- เปิดการแจ้งเตือน:
 - เปิดใช้งานการแจ้งเตือนของแอป Health เพื่อที่คุณจะสามารถรับการแจ้งเตือนได้
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณอนุญาตให้แอป Health แสดงการแจ้งเตือนบนหน้าจอเมื่อล็อกของคุณ
- ชาร์จแบตเตอรี่แล้ว: แอปนี้ต้องทำงานในพื้นที่ตลอดเวลา ซึ่งจะต้องใช้แบตเตอรี่ของคุณ ให้ชาร์จแบตเตอรี่อยู่เสมอ หากปิดการทำงานแอป Health ในเบื้องหลัง คุณจะไม่ได้รับการแจ้งเตือน
- เปิดอุปกรณ์และแอป: หากคุณรีเซ็ตาร์กอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ ให้เปิดแอป Health ใหม่อีกครั้ง
- เปิดฟังก์ชันเสียงและการแจ้งเตือน และตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ไม่ได้อยู่ในโหมด "ห้ามรบกวน" หากปิดเสียงอุปกรณ์ คุณจะไม่ได้ยินเสียงการแจ้งเตือนใดๆ รวมถึงการแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำฉุกเฉิน
- รักษาให้สมาร์ทโฟนมีระดับเสียงที่ดังเพียงพอ: ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้ยินเสียงแจ้งเตือน
- ระยะห่างระหว่างทรานสมิตเตอร์กับสมาร์ทโฟนต้องอยู่ในระยะที่ต่ำกว่า 6 เมตร เพื่อตรวจสอบให้แน่ใจว่าการเชื่อมต่อระหว่างสมาร์ทโฟนและทรานสมิตเตอร์ไม่มีปัญหา
- อัปเดตด้วยตัวเอง: ระบบปฏิบัติการของอุปกรณ์ของคุณสามารถเปลี่ยนแปลงการตั้งค่าหรือปิดแอปได้ โปรดอัปเดตด้วยตัวเองและตรวจสอบการตั้งค่าอุปกรณ์ที่ถูกต้องหลังจากนั้นทุกครั้ง

- ความสามารถในการทำงานร่วมกันได้: สำหรับรายชื่ออุปกรณ์เคลื่อนที่และระบบปฏิบัติการที่ทำงานร่วมกับแอป Health สามารถตรวจสอบได้ที่ iCan-cgm.com
- เวลา: หากคุณกำลังเดินทางข้ามหลายเขตเวลา ห้ามเปลี่ยนเวลาบนอุปกรณ์อัจฉริยะของคุณด้วยตัวเอง ให้รออนกว่าคุณมาถึงจุดหมายปลายทางของคุณ เพื่อให้สมาร์ทโฟนของคุณสลับเวลาโดยอัตโนมัติ โปรดทราบว่าแอป Health แสดงผลการอ่านปริมาณน้ำตาลทั้งหมดของเซชันที่กำลังดำเนินการอยู่กับเวลาการทดสอบในเขตเวลา ณ ขณะนั้น

ขั้นตอนที่ 3: เข้าสู่ระบบ

ป้อนชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านที่มีอยู่

HELLO, WELCOME to the
iCan Health APP

Please register with email

Select your country or region

hello@gmail.com
Verification code error

Enter verification code Send

Next

Select this box to confirm your country or region - you can't change it once confirmed

Check this box to confirm iCan Health [User Agreement](#) and [Privacy Policy](#)

About iCan Health APP

หรือหากคุณต้องการสร้างบัญชี iCan ใหม่ โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำหน้าจอด้านล่าง

13:00

HELLO, WELCOME to the iCan Health APP

Please register with email

Select your country or region

hello@gmail.com

Enter verification code

Send

Next

- Select this box to confirm your country or region - you can't change it once confirmed
- Check this box to confirm iCan Health **User Agreement** and **Privacy Policy**

About iCan Health APP

ขั้นตอนที่ 4: ทบทวนบทช่วยสอน

ต่อมา แอปจะแจ้งเตือนให้คุณอ่านคำแนะนำเพื่อความปลอดภัย รวมถึงคู่มือไอช่วยสอนที่จะแนะนำคุณเกี่ยวกับการใช้ระบบ iCan ของคุณ

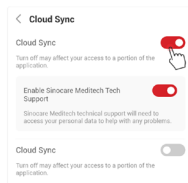
13:00



If your CGM result does not match how you feel, or the result does not include a number, use your blood glucose meter to monitor your blood glucose, or consult with your Healthcare Professional.



13:00



The App automatically sends information to the iCan Cloud when your phone is connected to the internet. To disable the function, you can go to System Settings and turn off manually.



Next



Create new

Sign in

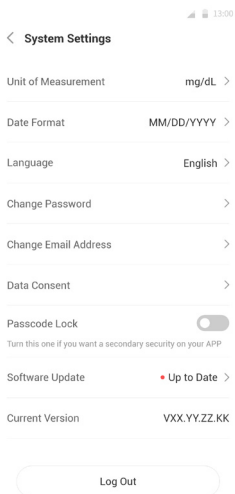
หมายเหตุ: ข้อมูลที่อยู่ในภาพรวมของแอปของระบบ iCan ไม่สามารถใช้แทนคู่มือการใช้งานนี้ได้ โปรดอ่านข้อมูลทั้งหมดในคู่มือการใช้งานนี้ก่อนการใช้แอป Health

2.1.3 การตั้งค่าระบบ

ตัวเลือก "การตั้งค่าระบบ" อยู่ภายใต้ปุ่ม "การตั้งค่า" ซึ่งคุณสามารถเปลี่ยนโปรไฟล์บัญชีของคุณ เช่น รหัสผ่านและอีเมล

การเปลี่ยนหน่วยการวัดปริมาณน้ำตาลที่ใช้ทั่วทั้งแอป (mg/dL หรือ mmol/L)

แตะที่ปุ่ม "การตั้งค่าระบบ" เลือก "หน่วยการวัด" หากคุณตัดสินใจที่จะใช้หน่วยการวัดที่แตกต่างไปจากหน่วยที่ได้ตั้งไว้ตามค่าเริ่มต้น คุณจะเห็นข้อความการยืนยันแจ้งเตือนว่าหน่วยการวัดได้รับการเปลี่ยนแล้ว



การเปลี่ยนอีเมลของคุณ

ที่อยู่เมลของคุณจะถูกนำไปใช้เพื่อการเข้าสู่ระบบของบัญชีของคุณ รวมถึงใช้เพื่อการสื่อสารที่สำคัญเกี่ยวกับ CGM ของคุณ

ในแอป ให้แตะที่ปุ่ม “การตั้งค่าระบบ” เลือก “เปลี่ยนที่อยู่อีเมล” ป้อนที่อยู่อีเมลใหม่ที่คุณต้องการใช้และกด “ถัดไป”

คุณจะได้รับรหัสการยืนยันผ่านที่อยู่อีเมลใหม่ของคุณ จากนั้นพิมพ์รหัสนี้เข้าไปแล้วกด “ยืนยัน”

การเปลี่ยนรหัสผ่านของคุณ

รหัสผ่านที่ดีมีความสำคัญในการรักษาข้อมูลของคุณให้ปลอดภัย เราแนะนำให้คุณเปลี่ยนรหัสผ่านเป็นครั้งคราว โดยเฉพาะเมื่อคุณเชื่อว่ารหัสผ่านของคุณอาจถูกเข้าแทรกแซง

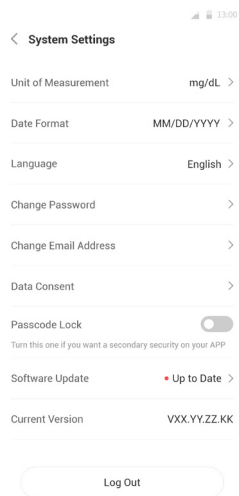
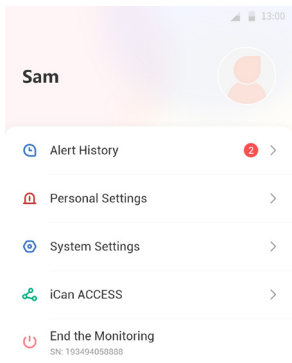
ในแอป ให้แตะที่ปุ่ม “การตั้งค่าระบบ” เลือก “เปลี่ยนรหัสผ่าน”

ป้อนที่อยู่อีเมลที่คุณใช้เพื่อเข้าสู่ระบบและแตะ “ส่ง” จากนั้นรหัสการตรวจสอบยืนยันจะถูกส่งไปให้คุณ

แตะ “ถัดไป” และป้อนรหัสผ่านใหม่

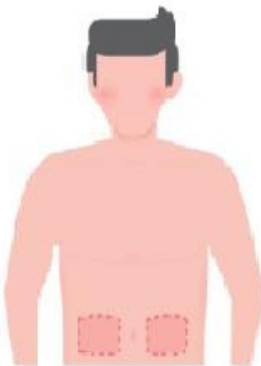
ความยินยอมเกี่ยวกับข้อมูล

โปรดทบทวนและแก้ไขความยินยอมเกี่ยวกับข้อมูล ในแอปให้แตะที่ปุ่ม “การตั้งค่าระบบ” เลือก “ความยินยอมเกี่ยวกับข้อมูล”



2.2 เลือกบริเวณ

การเลือกตำแหน่งที่สบายและมีประสิทธิภาพสำหรับเสียบเซ็นเซอร์ของคุณมีความสำคัญ ปรึกษาเกี่ยวกับตำแหน่งการเสียบเซ็นเซอร์ที่เหมาะสมกับแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณ (HCP)



คำเตือน: ห้ามเลือกพื้นที่อื่น เนื่องจากพื้นที่อื่นยังไม่ได้รับการประเมินทางคลินิก ซึ่งอาจส่งผลให้ผลค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ของคุณไม่แม่นยำ

เคล็ดลับ:

- วางตำแหน่งเซ็นเซอร์ให้อยู่ห่างจากบริเวณที่ใช้ชุดให้อินซูลินเข้าสู่ร่างกายหรือบริเวณที่ฉีดยาอย่างน้อย 7 ซม. (3 นิ้ว)
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าตำแหน่งที่เสียบเซ็นเซอร์นั้นแห้ง สะอาดและปราศจากโลชั่น น้ำหอมรวมถึงการรับการรักษาทางการแพทย์ หากจำเป็น ให้โกนขนบริเวณนั้น เพื่อให้เทปกาวยึดติดได้อย่างมั่นคง
- หลีกเลี่ยงบริเวณที่อยู่ใกล้กับแนวที่คาดเข็มขัด หรือที่มีแผลเป็น รอยสัก มีความระคายเคืองและกระดูก ติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณหากเทปกาวติด เซ็นเซอร์ทำให้ผิวของคุณระคายเคือง

- ห้ามใช้บริเวณเดิมเสียบเซ็นเซอร์ซ้ำ 2 ครั้งติดต่อกัน
- ห้ามใช้บริเวณที่มีกลิ่นฉุนหรือบริเวณที่เสื้อผ้าหรือเครื่องประดับรัด บริเวณที่ผิวหนังแข็งกระด้างหรือมีเนื้อเยื่อแผลเป็น บริเวณที่ต้องมีการเคลื่อนไหวอย่างมากในระหว่างการออกกำลังกาย หรือในบริเวณที่ใส่เข็มขัดหรือรอบเอวเพื่อให้เซ็นเซอร์มีประสิทธิภาพการทำงานได้ดีที่สุดและเพื่อหลีกเลี่ยงการถอดเซ็นเซอร์ออกโดยไม่ได้ตั้งใจ

การทำความสะอาด:

- ล้างมือให้ทั่วด้วยสบู่และน้ำ เลือกบริเวณที่จะใช้เซ็นเซอร์ ทำความสะอาดบริเวณที่จะเสียบเซ็นเซอร์ด้วยแอลกอฮอล์ ปล่อยให้พื้นที่นี้แห้งด้วยอากาศ

2.3 จับคู่เซ็นเซอร์ของคุณกับทรานสมิตเตอร์

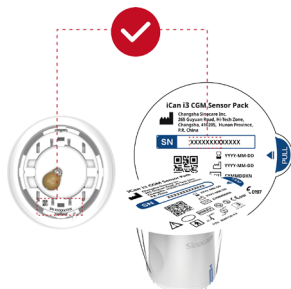
ทรานสมิตเตอร์ iCan i3 CGM สื่อสารกับแอปผ่านทางบลูทูธ ดังนั้นจึงต้องเชื่อมต่อกับแอปก่อนการใช้ระบบ กระบวนการนี้ยังเรียกว่า “การจับคู่”

ขั้นตอนที่ 1: การตั้งค่าแอป

ปฏิบัติตามหมวดที่ 2.1.2 เพื่อตั้งค่าแอปของคุณ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณเปิดบลูทูธโทรศัพท์ ต้องมอบการอนุญาตให้เข้าถึงตำแหน่งที่ตั้งเพื่อที่จะซิงค์ผ่านบลูทูธ

ขั้นตอนที่ 2: ตรวจสอบรหัส SN 8 หลัก

เซ็นเซอร์แพคและ ทรานสมิตเตอร์แพ็คเกจบรรจุหีบห่อมาเป็นชุดและหมายเลขซีเรียลนัมเบอร์ (SN) 8 หลักแรกเป็นตัวเลขเดียวกัน ตรวจสอบว่าตัวเลข 8 หลักแรกของรหัส SN ตรงกันก่อนทำการจับคู่



ขั้นตอนที่ 3: สแกนรหัส SN

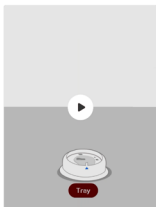


ปฏิบัติตามขั้นตอนที่ 4 ในหมวดที่ 2.1.2 โดยสแกนบาร์โค้ด SN 2D ซึ่งมีตำแหน่งอยู่บนฉลากของเซ็นเซอร์แพ็คหรือป้อนรหัส SN ทั้งหมดบนเซ็นเซอร์แพ็คโดยการพิมพ์ด้วยตัวเอง รหัส SN มีความจำเพาะเจาะจงสำหรับเซ็นเซอร์และทรานสมิตเตอร์ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณป้อนรหัสที่ถูกต้อง หากคุณป้อนรหัสผิด หรือป้อนรหัสจากเซ็นเซอร์แพ็คตัวอื่น คุณจะไม่สามารถใช้ iCan i3 CGM ได้ หรือผลค่าปริมาณน้ำตาลของคุณอาจจะไม่ถูกต้อง

ขั้นตอนที่ 4: การจับคู่

หลังจากคลิกที่ “ถัดไป” แอปจะสอนวิธีที่จะยึดให้เซ็นเซอร์ติดกับทรานสมิตเตอร์ให้กับคุณ คุณสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำในแอปที่อยู่ด้านล่างเพื่อใช้ CGM ของคุณ การจับคู่จะเริ่มโดยอัตโนมัติ

< Apply Sensor 13:00



Place the Transmitter Pack on a hard, flat surface. Line up the blue mark on the Sensor Applicator with the mark on the Transmitter tray. Firmly press the Sensor Applicator down into the tray until you hear a click and it comes to a stop. Gently turn the safety switch from the "Locked" icon to "Unlocked" icon until you hear a click and can not turn further. Gently pull the armed Sensor-Applicator straight up.

Next



Searching for Transmitter



Keep smart device within 6 meters of Transmitter

2.4 ใช้เซ็นเซอร์ของคุณ

หัววัดเซ็นเซอร์อยู่ด้านในเซ็นเซอร์แอปพลิเคชันเตอร์ ก่อนการใช้เซ็นเซอร์ โปรดทำความเข้าใจเกี่ยวกับเซ็นเซอร์แอปพลิเคชันเตอร์



ขั้นตอนที่ 1: เปิดเซ็นเซอร์แพ็ค



นำเซ็นเซอร์แพ็คที่คุณใช้จากหมวดที่ 2.3 ห้ามใช้หากบรรจุภัณฑ์เสียหาย พังหรือเปิดแล้ว ห้ามเปิดบรรจุภัณฑ์จนกว่าคุณพร้อมที่จะใช้งานเซ็นเซอร์นี้

คำเตือน: เซ็นเซอร์แอปพลิเคชันเตอร์มีเข็มอยู่ด้านใน ห้ามสัมผัสด้านในของเซ็นเซอร์แอปพลิเคชันเตอร์หรือนำแอปพลิเคชันเตอร์กลับเข้าไปในเซ็นเซอร์แพ็ค

ขั้นตอนที่ 2: การใช้เซ็นเซอร์

- ทำให้เครื่องหมายลูกศรสีฟ้าบนเซ็นเซอร์แอปพลิเคชันอยู่ในแนวเดียวกันกับเครื่องหมายลูกศรสีฟ้าที่อยู่บนถาดทรานสมิตเตอร์ กดลงจนกว่าจะหยุดและได้ยินเสียงคลิกบนพื้นผิวที่แข็ง



- ค่อยๆ เลื่อนเชฟต์สวิตช์จาก “ไอคอนล็อก”  ไปที่ “ไอคอนปลดล็อก”  จนกว่าคุณจะได้ยินเสียงคลิก



ข้อควรระวัง: ห้ามกดปุ่มสีขาวที่อยู่ตรงกลางจนกว่าเซฟตี้สวิตช์จะตั้งขึ้นมาทั้งหมดเพื่อป้องกันผลลัพธ์หรือการบาดเจ็บที่ไม่ได้คาดหวัง

- ยกเซ็นเซอร์แอปพลิเคชันออกจากถาดกรานสมิตเตอร์

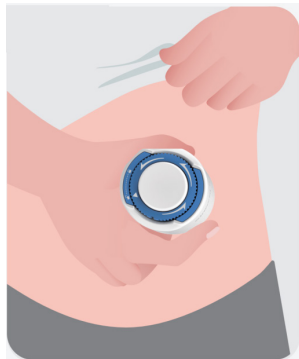


- ตอนนี้เซ็นเซอร์พร้อมที่จะใช้งานแล้ว

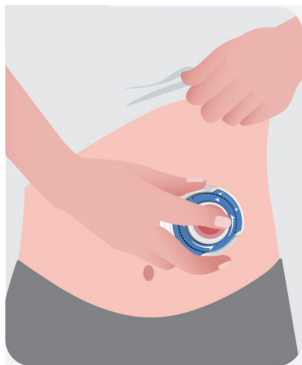


ขั้นตอนที่ 3: การใช้เซ็นเซอร์

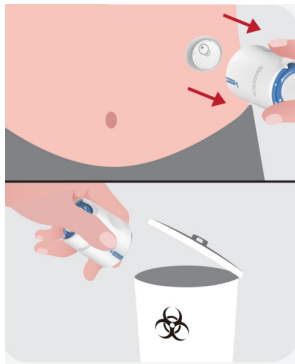
- วางเซ็นเซอร์แอปพลิเคชันเตอร์ไว้บนตำแหน่งที่เตรียมไว้และกดลงไปโดยไม่ให้เคลื่อน



- กดปุ่มที่อยู่ตรงกลางเพื่อใช้เซ็นเซอร์ CGM คุณจะได้ยินเสียงคลิก นั่นหมายความว่า การเสียบเซ็นเซอร์สำเร็จแล้ว

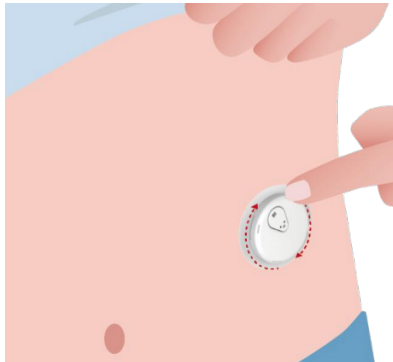


- ค่อยๆ ดึงแอปพลิเคชันเตอร์ออกจากตัวของคุณ



ข้อควรระวัง: ทิ้งแอปพลิเคชันที่ใช้แล้วตามข้อบังคับของท้องถิ่น

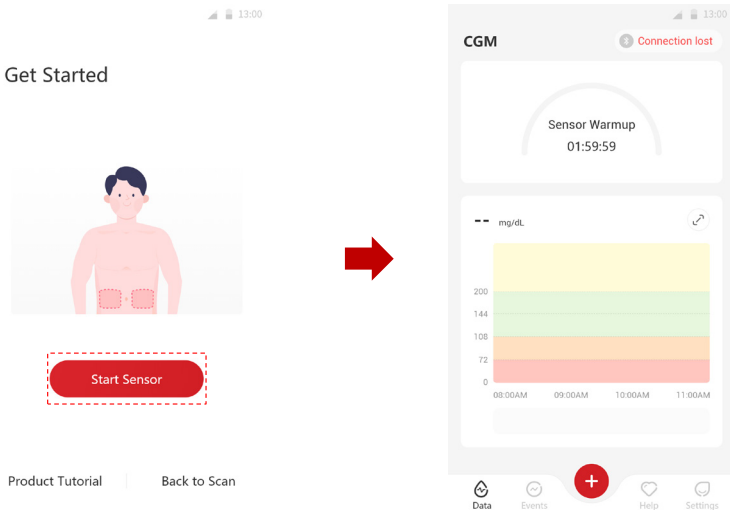
- ตีเทปกาวเซ็นเซอร์โดยใช้นิ้วปิดลงไปให้เรียบเพื่อให้แน่ใจว่าเซ็นเซอร์จะอยู่บนร่างกายตลอดช่วงเวลาที่สวมใส่



ข้อควรระวัง: เมื่อเสียบเข้าไปแล้ว ตัวเซ็นเซอร์นี้สามารถกั้นน้ำได้ลึก 2.5 เมตร แต่สมาร์ทโฟนอาจจะไม่สามารถกั้นน้ำได้ หากคุณอยู่ในน้ำหรืออยู่ใกล้ น้ำ ควรนำอุปกรณ์ที่แสดงผลให้อยู่ใกล้ตัว (ไม่เกิน 6 เมตร) เพื่อให้รับการอ่านจากเซ็นเซอร์ หากเซ็นเซอร์นี้อยู่ในน้ำ คุณอาจจะไม่สามารถได้รับการอ่านจากเซ็นเซอร์จนกว่าคุณจะขึ้นมาจากน้ำ

2.5 การอุ่นเครื่องเซ็นเซอร์

หลังจากที่เสียบเซ็นเซอร์ของคุณแล้ว ทรานสมิตเตอร์จะจับคู่กับแอป iCan Health โดยอัตโนมัติ คุณต้องกด "เริ่มใช้งานเซ็นเซอร์" เพื่อเริ่มการอุ่นเครื่องเซ็นเซอร์เป็นเวลา 2 ชั่วโมง



ในช่วงเวลาการอุ่นเครื่องนี้ คุณจะไม่ได้รับการแจ้งเตือนหรือผลจาก CGM ผลลัพธ์ครั้งแรกของคุณจะเริ่มหลังจากผ่านช่วงเวลาการอุ่นเครื่องเซ็นเซอร์นาน 2 ชั่วโมง ในระหว่างการอุ่นเครื่องเซ็นเซอร์ หากจำเป็นให้ใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดของคุณ

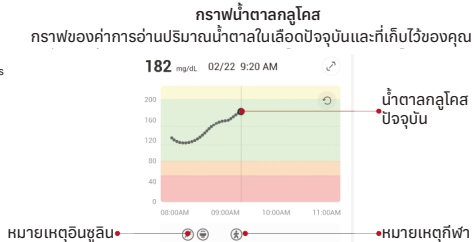
ข้อควรระวัง: ให้เซ็นเซอร์ CGM และอุปกรณ์เคลื่อนที่อยู่ด้วยกันในระยะ 6 เมตรโดยไม่มีสิ่งกีดขวาง (เช่น กำแพงหรือโลหะ) ระหว่างอุปกรณ์ทั้งสอง ไม่เช่นนั้น อุปกรณ์ดังกล่าวจะไม่สามารถสื่อสารกันได้ หากมีน้ำอยู่ระหว่างเซ็นเซอร์และอุปกรณ์เคลื่อนที่ - ตัวอย่างเช่น หากคุณกำลังอาบน้ำหรือว่ายน้ำ - โปรดให้อุปกรณ์ทั้งสองอยู่ใกล้กัน การที่ระยะห่างมีค่าลดลงเนื่องจากบอลลูนทำงานได้ไม่ดีเมื่อต้องส่งสัญญาณผ่านน้ำ

หมวดที่ 3: ทำความเข้าใจกับผลจาก iCan i3 CGM ของคุณ

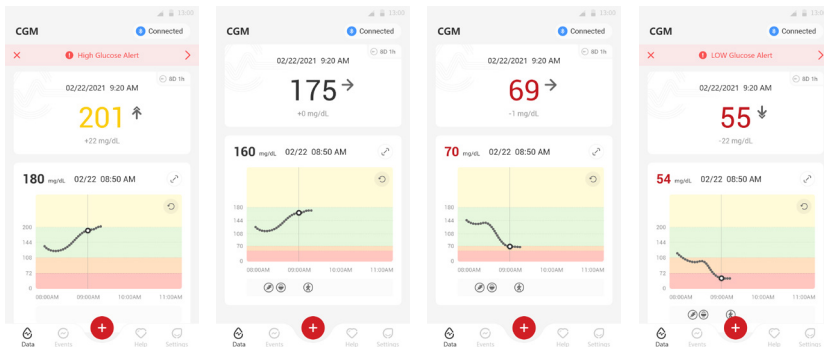
- ภาพรวมของหน้าจอหลัก
- ข้อมูลน้ำตาล
- แลบบการนำทางและสถานะ
- เหตุการณ์
- การแจ้งเตือน

3.1 ภาพรวมของหน้าจอหลัก

หน้าจอดีไซน์ด้านล่างมาจากแอป iOS ส่วนแอป Android ก็มีหน้าตาคล้ายกัน



3.2 ข้อมูลน้ำตาล



① ผลค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์

เริ่มจากด้านบน โดยตัวเลขแสดงถึงค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ของคุณว่าตอนนี้มีค่าเท่าไรในหน่วยมิลลิกรัมต่อเดซิลิตร (mg/dL) สีพื้นหลังของกราฟน้ำตาลกลูโคสสามารถเป็นสีเหลือง สีเขียว สีส้มหรือสีแดง ซึ่งมีความหมายดังนี้:

200 mg/dL (11.1 mmol/L) สีเหลือง: สูงกว่าระดับน้ำตาลสูง (ตั้งล่วงหน้าไว้ที่ 200 mg/dL)

175 mg/dL (9.7 mmol/L) สีเขียว: อยู่ภายในช่วงเป้าหมาย

69 mg/dL (3.8 mmol/L) สีส้ม: ต่ำกว่าระดับน้ำตาลต่ำ (ตั้งล่วงหน้าไว้ที่ 70 mg/dL)

55 mg/dL (3.1 mmol/L) สีแดง: การแจ้งเตือนภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ (ตั้งค่าไว้ที่ 55 mg/dL)

เมื่อผลจาก CGM ของคุณครั้งล่าสุดสูงกว่า 450 mg/dL (25.0 mmol/L) หรือต่ำกว่า 36 mg/dL (2.0 mmol/L) คุณจะไม่ได้รับค่า แต่อุปกรณ์จะแสดงผลเป็น LOW (ต่ำ) หรือ HIGH (สูง) แทน หาก你不ได้รับค่าตรวจวัด ให้ใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อวัดระดับน้ำตาลในเลือดแทน ผลต่ำหรือสูงนี้จะแสดงเป็นจุดว่างบนกราฟแสดงแนวโน้มของคุณ



② ลูกศรแสดงแนวโน้ม

ลูกศรแสดงแนวโน้มแสดงถึงความเร็วและทิศทางของแนวโน้มปริมาณน้ำตาลของคุณตามผลจาก CGM ล่าสุด ใช้ลูกศรนี้เพื่อให้ทราบว่าควรลงมือปฏิบัติเมื่อใดก่อนที่ปริมาณน้ำตาลของคุณจะสูงหรือต่ำเกินไป

ลูกศรแสดงแนวโน้ม: คงที่ →

ปริมาณน้ำตาลกำลังเปลี่ยนแปลงแต่มีค่าน้อยกว่า 3 mg/dL (0.16 mmol/L) ต่อ 3 นาที

ลูกศรแสดงแนวโน้ม: กำลังเพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างช้าๆ ↗ ↘

ปริมาณน้ำตาลกำลังเปลี่ยนแปลงอย่างช้าๆ มากกว่า 3 mg/dL (0.16 mmol/L) หรือสูงสุดถึง 6 mg/dL (0.33 mmol/L) ต่อ 3 นาที

ลูกศรแสดงแนวโน้ม: กำลังเพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างรวดเร็ว ↗ ↘

ปริมาณน้ำตาลกำลังเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว มากกว่า 6 mg/dL (0.33 mmol/L) หรือสูงสุดถึง 9 mg/dL (0.5 mmol/L) ต่อ 3 นาที

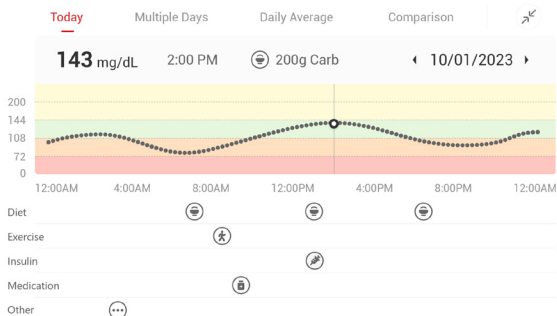
ลูกศรแสดงแนวโน้ม: กำลังเพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างฉับไว ↗ ↘

ปริมาณน้ำตาลกำลังเปลี่ยนแปลงอย่างฉับไว มากกว่า 9 mg/dL (0.5 mmol/L) ต่อ 3 นาที

③ กราฟแสดงแนวโน้ม

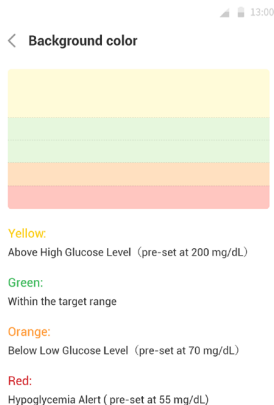
กราฟด้านล่างแสดงผลจาก CGM ของคุณว่ามีค่าเท่าใดในช่วงสองถึงสามชั่วโมงที่ผ่านมา โดยนำผลจาก CGM ทุกๆ 3 นาทีมาพล็อตกราฟ ผลจาก CGM ล่าสุดจะเป็นจุดสีดำอยู่ทางด้านขวา จุดกลางที่มีสีขาวตรงกลางคือระดับน้ำตาลของคุณในเวลาที่เลือก (ตัวอย่างเช่น ในภาพด้านล่าง 143 mg/dL (7.9 mmol/L) คือผลปริมาณน้ำตาล ณ เวลา 14.00 น.) ตัวเลขที่อยู่ทางด้านซ้ายแสดงระดับน้ำตาลในหน่วย mg/dL (mmol/L) ตัวเลขที่อยู่ด้านล่างแสดงเวลา

ข้อควรระวัง: หากคุณต้องเดินทางข้ามเขตหลายเวลา แอป Health จะแสดงค่าการอ่านปริมาณน้ำตาลทั้งหมดของเซสชันที่กำลังดำเนินการอยู่ตามเวลาการทดสอบของแอปในเขตเวลาปัจจุบัน



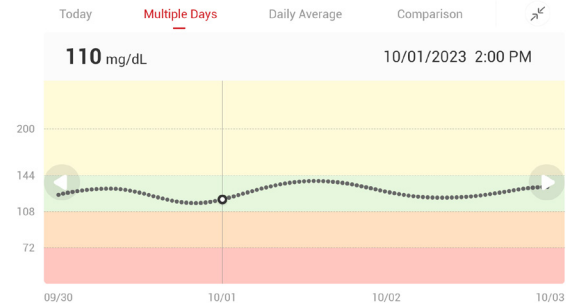
เส้นแนวโน้มแสดงระดับการแจ้งเตือนเมื่อปริมาณน้ำตาลสูงหรือต่ำ ปริมาณน้ำตาลของคุณคือ:

- ปริมาณสูงเมื่อจุดของคุณอยู่ในพื้นที่สีเหลืองของกราฟ
- ในช่วงเป้าหมายของคุณ (ระหว่างการตั้งค่าการแจ้งเตือนเมื่อปริมาณน้ำตาลสูงและต่ำ) เมื่ออยู่ในพื้นที่สีเขียว
- ปริมาณต่ำเมื่ออยู่ในพื้นที่สีแดง



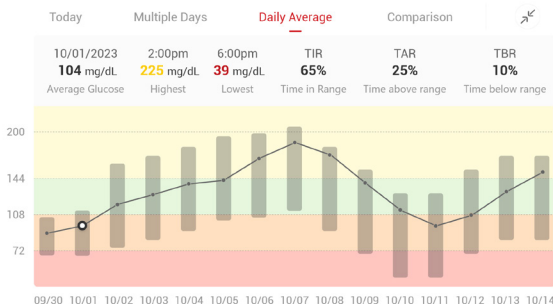
เมื่อทรานสมิตเตอร์เชื่อมต่อกับอุปกรณ์แสดงผลอีกครั้งหลังจากที่สัญญาณขาดหายหรือปัญหาที่คล้ายกัน โดยสามารถเติมผลจาก CGM ที่ไม่ได้รับลงบนกราฟได้ สูงสุด 360 ชั่วโมง

หากต้องการดูเหตุการณ์ด้วยกราฟของคุณและดูกราฟของคุณในช่วง 24 ชั่วโมง ให้หมุนอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณไปทางด้านข้าง (สำหรับมุมมองแนวนอน) และที่จุดค้างไว้เพื่อดูเวลาของผลจาก CGM ที่ผ่านมา หรือปิดนิ้วของคุณตัดหน้าจอเพื่อดูผลจาก CGM ของช่วงเวลาอื่น หากต้องการสลับไปดูวันอื่นบนแอปของคุณ ให้แตะ “หลายวัน” ในเมนูมุมมองแนวนอน จุดกลวงสีขาวระบุถึงผลลัพธ์ที่เลือกในวันใดวัน 1 โดยผลปริมาณน้ำตาลจะแสดงที่มุมซ้ายบนของแผง



④ ค่าเฉลี่ยรายวัน

แอปนี้จะแสดงแนวโน้มจากข้อมูล CGM ของคุณในช่วง 1 วันให้กับคุณซึ่งสรุปผลในมุมมอง 15 วัน จุดกลางสีขาวนี้ระบุถึงการตรวจสอบประจำวันที่คุณกำลังมองอยู่ที่แผงด้านบน

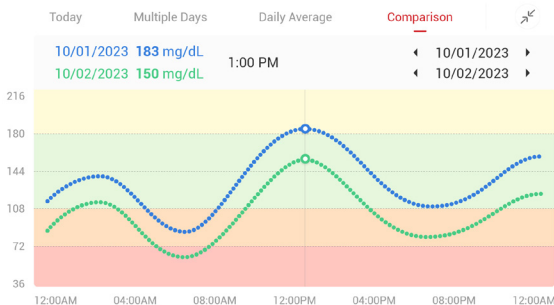


- A. ค่าเฉลี่ยปริมาณน้ำตาลคือค่าเฉลี่ยของผลปริมาณน้ำตาล CGM ของคุณทั้งหมดจากข้อมูลที่เลือก การทราบค่าเฉลี่ยปริมาณน้ำตาลของคุณทำให้คุณอยู่ในตำแหน่งเริ่มต้นที่ดีเมื่อคุณกำลังพยายามที่จะทำให้ตัวเลขของคุณเข้าไประหว่างช่วงเป้าหมาย
- B. ระดับสูงสุด/ต่ำสุดระบุถึงเวลาที่ระดับน้ำตาลของคุณไปถึงระดับสูงสุดหรือต่ำสุด
- C. ระยะเวลาที่น้ำตาลมีปริมาณที่อยู่ในช่วง (TIR) คือเปอร์เซ็นต์ของเวลาที่ระดับน้ำตาลของคุณอยู่ในช่วงเป้าหมาย ค่าเริ่มต้นของแอป Health ในช่วงระดับเป้าหมายคือน้ำตาลมีปริมาณ 70-200 mg/dL (3.9-11.1 mmol/L) ซึ่งอาจไม่ใช่ค่าที่คุณตั้งไว้สำหรับ CGM ของคุณ คุณสามารถเปลี่ยนแปลงช่วงนี้ได้ในการตั้งค่า
- D. ระยะเวลาที่น้ำตาลมีปริมาณสูง (TAR) คือเปอร์เซ็นต์ของเวลาที่ระดับน้ำตาลของคุณอยู่ในช่วงระดับสูง เกินช่วงเป้าหมาย ค่าเริ่มต้นของแอป Health ในช่วงระดับสูงคือมีค่ามากกว่า 200 mg/dL (11.1 mmol/L)

E. ระยะเวลาที่น้ำตาลมีปริมาณต่ำ (TBR) คือเปอร์เซ็นต์ของเวลาที่ระดับน้ำตาลของคุณอยู่ในช่วงระดับต่ำ ต่ำกว่าช่วงเป้าหมาย แอป Health ได้ตั้งค่าเริ่มต้นของช่วงระดับต่ำไว้ที่ต่ำกว่า 70 mg/dL (3.9 mmol/L)

⑤ การเปรียบเทียบ

แอป Health อนุญาตให้คุณเลือก 2 วันใดๆ จากวันที่ทำการตรวจติดตามในอดีต และทำการเปรียบเทียบกับผลการตรวจติดตามของคุณ เส้นที่มีสีในภาพกราฟจะบ่งชี้ถึงวันที่คุณเลือก (ทางด้านขวาของแผงด้านบน) และจุดกลางสีขาวหมายถึงระดับน้ำตาล (ทางด้านซ้ายของแผงด้านบน) ณ เวลาใดๆ



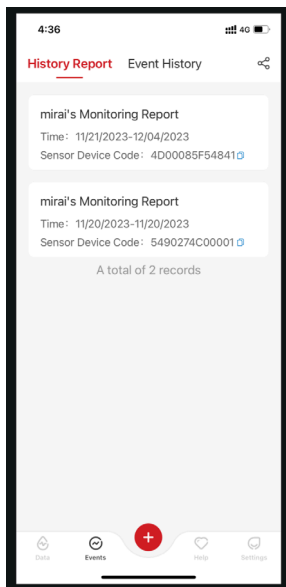
3.3 แถบการนำทางและสถานะ

แอปนี้ประกอบไปด้วยส่วนต่างๆ ที่คุณสามารถดูรายงานภาพรวมของน้ำตาล ประวัติเหตุการณ์ และค้นหาข้อมูลที่มีประโยชน์ เช่น คำแนะนำในการเสียบเซ็นเซอร์ และคู่มือการใช้งานแบบองค์รวมฉบับสมบูรณ์

3.3.1 รายงานภาพรวมของน้ำตาล

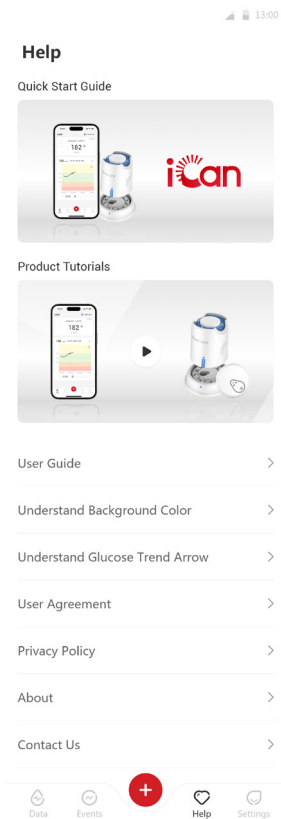
รายงานภาพรวมของน้ำตาลช่วยให้คุณสามารถสร้างและแชร์รายงานข้อมูลปริมาณน้ำตาลก่อนหน้านี้ของคุณ ซึ่งสามารถทำรายงานได้สูงสุด 15 วันที่ผ่านมา

- ในแอป ให้แตะที่ปุ่ม “เหตุการณ์” บนแถบสถานะที่อยู่ด้านล่าง
- แตะ “รายงานในอดีต” แล้วเลือกช่วงวันที่ที่คุณต้องการที่จะดู
- แตะ “ประวัติเหตุการณ์” และคุณสามารถตรวจดูข้อมูลการแจ้งเตือนได้ทั้งหมด
- แตะที่ปุ่ม “แชร์” เพื่อส่งอีเมลรายงานไปยังบุคคลที่คุณต้องการแชร์ด้วย



3.3.2 คำแนะนำในการช่วยเหลือ

ในหมวด “ความช่วยเหลือ” มีคู่มือการใช้งานระบบ iCan i3 CGM ในรูปแบบดิจิทัลที่พร้อมให้บริการ ซึ่งประกอบด้วย “คู่มือการเริ่มต้นใช้งานฉบับย่อ” “บทช่วยสอนของผลิตภัณฑ์” “คำแนะนำสำหรับการใช้งาน” และข้อมูลของอุปกรณ์อื่น



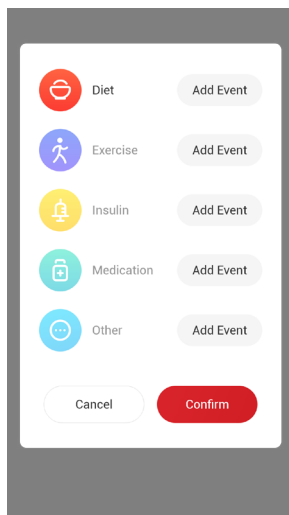
3.4 เหตุการณ์

เหตุการณ์ คือ ปฏิบัติการหรือสถานการณ์ที่ส่งผลกระทบต่อระดับน้ำตาลของคุณ ด้วยระบบ iCan i3 CGM ทำให้คุณสามารถติดตามเหตุการณ์ประจำวันของคุณเพื่อให้คุณสามารถไตร่ตรองเกี่ยวกับผลกระทบของเหตุการณ์ต่อแนวโน้มระดับน้ำตาลของคุณ เมื่อคุณเข้าสู่แอปนี้ คุณสามารถดูเหตุการณ์ได้ในหน้าจอหลักรวมถึงในรายงาน รายงานนี้ช่วยให้คุณตรวจสอบว่าแต่ละเหตุการณ์มีอิทธิพลกับแนวโน้มระดับน้ำตาลของคุณอย่างไร คุณสามารถตรวจดูรายงานกับแพทย์ผู้ชำนาญการ (HCP) ของคุณและสร้างแผนการเพื่อจัดการกับโรคเบาหวานของคุณ

3.4.1 ป้อนเหตุการณ์การใช้อินซูลิน

ขั้นตอนที่ 1: ที่หน้าจอหลัก แตะ “+”

ขั้นตอนที่ 2: จากนั้นแตะ “เพิ่มเหตุการณ์” ที่อยู่ถัดจากอินซูลิน



ขั้นตอนที่ 3: เลือกประเภทอินซูลิน

< Add injection details Confirm

Injection date 01/11/2021 >

Injection time 4:28 PM >

Injection type

Rapid acting Rapid-acting inhaled

Regular/short acting Intermediate acting

Long acting Ultra-long acting

Premixed

Injection dosage Enter the insulin dose units

Click to enter remarks

ขั้นตอนที่ 4: ป้อนหน่วยอินซูลินของแต่ละโดส สามารถป้อนได้สูงสุดถึง 99 หน่วย

3.4.2 เหตุการณ์อื่นๆ

นอกจากอินซูลินที่อยู่บนแอปของคุณแล้ว คุณยังสามารถเพิ่มเหตุการณ์อื่นๆ เช่น การไดเอท การออกกำลังกาย การใช้ยา ฯลฯ การเพิ่มเหตุการณ์เหล่านี้สามารถทำได้ในวิธีเดียวกันกับการเพิ่มอินซูลิน

เพื่อความสะดวกของคุณ คุณไม่จำเป็นต้องหยุดทำทุกสิ่งและป้อนเหตุการณ์ของคุณในขณะที่เหตุการณ์เหล่านั้นกำลังเกิดขึ้น เมื่อคุณมีเวลา คุณสามารถป้อนข้อมูลเหตุการณ์ในอดีตได้ เหตุการณ์มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ป้อนตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้นของแต่ละบุคคล

3.5 การแจ้งเตือน

เมื่อผลจาก CGM ของคุณเคลื่อนที่จากช่วงระดับเป้าหมายไปสู่ระดับการแจ้งเตือนที่ตั้งไว้ล่วงหน้าของคุณ อุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณจะแจ้งให้คุณทราบด้วยการแจ้งเตือนด้วยภาพ และสั่นหรือส่งเสียงโดยขึ้นอยู่กับการแจ้งเตือนและอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ โดยทุกๆ 3 นาทีคุณจะได้รับคำแนะนำการแจ้งเตือนพร้อมกับการแจ้งเตือนและการสั่นจนกว่าคุณทำการยืนยันการแจ้งเตือนที่เกี่ยวข้องกับน้ำตาล ข้อมูลการแจ้งเตือนจะยังคงอยู่บนหน้าจอหลักของคุณจนกว่าคุณจะกลับไปยังช่วงเป้าหมายของคุณ

ก่อนการใช้งานแอปนี้ ให้ไปที่เอกสารแบบ F การแจ้งเตือน การสั่นและเสียงเพื่อตรวจสอบคำแนะนำการตั้งค่าโทรศัพท์ iPhone และ Android ของเรา และปรึกษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญของคุณเกี่ยวกับการตั้งค่าการแจ้งเตือน ซึ่งพวกเขาอาจแนะนำให้ทำการเปลี่ยนไปใช้ค่าที่แตกต่างกัน

3.5.1 การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำฉุกเฉิน

แม้ว่าจะมีการแจ้งเตือนที่หลากหลาย แต่มีเพียงหนึ่งการแจ้งเตือนที่พิเศษ ได้แก่ การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำฉุกเฉินที่ 55 mg/dL (3.1 mmol/L) การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำฉุกเฉินนี้ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหรือปิดได้โดยมีข้อยกเว้นหนึ่งข้อ หากคุณใช้โทรศัพท์ Android และคุณเปิดใช้งาน “ห้ามรบกวน” คุณจะไม่สามารถแจ้งเตือนใดๆ รวมถึงการแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำฉุกเฉินของคุณ

สิ่งที่คุณได้ยิน รู้สึกและมองเห็น

- การแจ้งเตือนเบื้องต้น: สั่น 4 ครั้งและส่งเสียงบี๊ป 4 ครั้ง
- จนกว่าทำการยืนยัน: สั่นและส่งเสียงบี๊ป 4 ครั้งทุกๆ 5 นาที

หรือ ทราบเท่าที่อุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณได้รับผลและการแจ้งเตือนของ CGM คุณจะได้รับการแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลอยู่ที่ 55 mg/dL (3.1 mmol/L) หรือต่ำกว่า

3.5.2 การแจ้งเตือน

การเตือนจะเป็นข้อความที่บอกให้คุณทราบถึงระดับแนวโน้มน้ำตาลหรือระบบ CGM ของคุณต้องได้รับความสนใจ คุณสามารถปรับตั้งค่าการแจ้งเตือนได้ในแอปของคุณ

เมื่อคุณเปิดเสียงของอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ อุปกรณ์ดังกล่าวจะสั่นและส่งเสียงเมื่อมีการเตือน หากคุณปิดเสียง อุปกรณ์นี้จะสั่นเท่านั้น การเตือนแต่ละประเภทจะมีรูปแบบการสั่นที่เป็นของตัวเอง

เมื่อตัดสินใจทำการรักษาโดยใช้ CGM ของคุณ เพื่อผลประโยชน์ที่ดีที่สุดควรปรับระดับเสียงของอุปกรณ์ของคุณให้ดังขึ้น ไม่ปิดเสียง และลำโพงใช้งานได้

คำเตือน: หากคุณใช้หูฟัง เสียงการแจ้งเตือนจะส่งผ่านทางหูฟังเท่านั้น โดยจะไม่ส่งเสียงเตือนทางลำโพงของอุปกรณ์อัจฉริยะของคุณ หากระดับเสียงของอุปกรณ์ของคุณไม่ได้ปรับระดับเสียงให้ดังขึ้น อุปกรณ์ปิดเสียง หรือเสียบหูฟัง คุณจะไม่ได้ยินเสียงการแจ้งเตือนใดๆ รวมถึงการแจ้งเตือนเมื่ระดับน้ำตาลต่ำฉุกเฉิน

การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำ

เมื่อผลจาก CGM ของคุณมีค่าต่ำกว่าช่วงน้ำตาลในเลือดเป้าหมายที่คุณตั้งไว้ คุณจะได้รับการแจ้งเตือนเมื่อระดับกลูโคสต่ำ สิ่งที่คุณได้ยิน รู้สึกและมองเห็น:

- การแจ้งเตือนเบื้องต้น: สั่นและส่งเสียงบี๊บกับการแจ้งเตือนของแอป
- จนกว่าทำการยืนยัน: สั่นและส่งเสียงบี๊บ 2 ครั้งทุก 3 นาที

การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลสูง

การแจ้งเตือนนี้จะเตือนคุณเมื่อผลจาก CGM ของคุณมีค่ามากกว่าช่วงระดับน้ำตาลเป้าหมายของคุณ

สิ่งที่คุณได้ยิน รู้สึกและมองเห็น:

- การแจ้งเตือนเบื้องต้น: สั่นและส่งเสียงบี๊บกับการแจ้งเตือนของแอป
- จนกว่าทำการยืนยัน: สั่นและส่งเสียงบี๊บ 2 ครั้งทุก 3 นาที

การแจ้งเตือนเมื่ออัตราเพิ่มขึ้นหรือลดลง

- ค่อยๆ เพิ่มขึ้นหรือลดลง สั้นและส่งเสียงดังบีบ 3 ครั้งทุกๆ 3 นาทีกับการแจ้งเตือนของแอปจนกว่าจะทำการยืนยัน
- เพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างรวดเร็ว: สั้นและส่งเสียงดังบีบ 6 ครั้งทุกๆ 3 นาทีกับการแจ้งเตือนของแอปจนกว่าจะทำการยืนยัน
- เพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างฉับไว: สั้นและส่งเสียงบีบจะดำเนินต่อไปเรื่อยๆ จนกว่าจะทำการยืนยัน

การแจ้งเตือนสัญญาณขาดหาย

การแจ้งเตือนนี้จะแจ้งคุณเมื่อคุณไม่ได้รับผลจาก iCan อุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ อาจอยู่ห่างจากทรานสมิตเตอร์ของคุณมากเกินไป หรืออาจมีบางสิ่ง เช่น กำแพง หรือน้ำกั้นอยู่ระหว่างทรานสมิตเตอร์และอุปกรณ์แสดงผลของคุณ

การแจ้งเตือนสัญญาณขาดหายจะแตกต่างจากการแจ้งเตือนอื่นๆ ซึ่งจะไม่สามารถส่งเสียงเตือนหรือสั้นได้ แต่คุณจะได้รับ การแจ้งเตือนจากแอปทุกๆ 3 นาทีจนกว่าสัญญาณจะเชื่อมต่ออีกครั้ง

หากต้องการแก้ไขปัญหานี้ ควรให้ทรานสมิตเตอร์และอุปกรณ์แสดงผลของคุณอยู่ใกล้กันในช่วงระยะ 6 เมตร หากทำเช่นนี้แล้วยังใช้งานไม่ได้ ให้ปิดและเปิดบลูทูธ รอ 10 นาที หากทำเช่นนี้แล้วยังใช้งานไม่ได้อีก ให้รีสตาร์ทอุปกรณ์เคลื่อนที่และเปิดแอป Health อีกครั้ง

ในช่วงที่สัญญาณขาดหาย ให้ใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดในการตรวจน้ำตาล และทำการตัดสินใจในการรักษาของคุณ

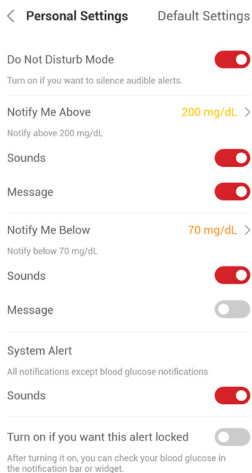
3.5.3 การปรับตั้งค่าการแจ้งเตือนของคุณ

การตั้งค่าการแจ้งเตือนของคุณสามารถช่วยให้คุณไปสู่เป้าหมายการจัดการโรคเบาหวานของคุณได้อย่างไร ทำงานร่วมกับแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเพื่อให้ได้การปรับตั้งค่าการแจ้งเตือนที่ดีที่สุดสำหรับคุณและเป้าหมายของคุณ

ค่ามาตรฐานของการตั้งค่าการแจ้งเตือนปริมาณน้ำตาลคือ 200 mg/dL (11.1 mmol/L) (สูง) และ 70 mg/dL (3.9 mmol/L) (ต่ำ)

หากต้องการเปลี่ยนค่ามาตรฐานการแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลให้:

- แตะ “การตั้งค่า” ที่ด้านล่างของหน้าจอการอ่านเครื่องเซ็นเซอร์หรือน้ำจอหลัก
- เลือก “การตั้งค่าส่วนบุคคล”
- แตะระดับการแจ้งเตือนที่ต้องการจะเปลี่ยน




การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำ

การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำจะเปิดโดยค่าเริ่มต้น แต่ที่ตัวเลื่อนเพื่อปิดการแจ้งเตือน

หากเปิดการแจ้งเตือน คุณจะได้รับการแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลของคุณลดลงต่ำกว่าระดับที่ได้ตั้งไว้ล่วงหน้าซึ่งค่าเริ่มต้นถูกตั้งไว้ที่ 70 mg/dL (3.9 mmol/L) และเพื่อเปลี่ยนค่านี้ซึ่งอยู่ในช่วงระหว่าง 55 mg/dL (3.1 mmol/L) ถึง 99 mg/dL (5.5 mmol/L)

Set the lower limit reminder value

71 mg/dL



Cancel Confirm

เลือกเสียงเตือนและข้อความสำหรับการแจ้งเตือนนี้ ระดับเสียงและการสั่นจะเป็นไปตามการตั้งค่าอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ

Notify Me Below 70 mg/dL >

Notify below 70 mg/dL

Sounds

Message


การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลสูง

การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลสูงจะเปิดโดยค่าเริ่มต้น และที่ตัวเลื่อนเพื่อปิดการแจ้งเตือน

หากเปิดการแจ้งเตือน คุณจะได้รับการแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลของคุณเพิ่มขึ้นต่ำกว่าระดับที่ได้ตั้งไว้ล่วงหน้าซึ่งค่าเริ่มต้นถูกตั้งไว้ที่ 200 mg/dL (11.1 mmol/L) และเพื่อเปลี่ยนค่านี้ซึ่งอยู่ในช่วงระหว่าง 117 mg/dL (6.5 mmol/L) ถึง 450 mg/dL (25.0 mmol/L)

Set glucose upper limit reminder value

220 mg/dL



200 210 220 230 240

Cancel Confirm

เลือกเสียงเตือนและข้อความสำหรับการแจ้งเตือนนี้ ระดับเสียงและการสั่นจะเป็นไปตามการตั้งค่าอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ

Notify Me Above 200 mg/dL >

Notify above 200 mg/dL

Sounds

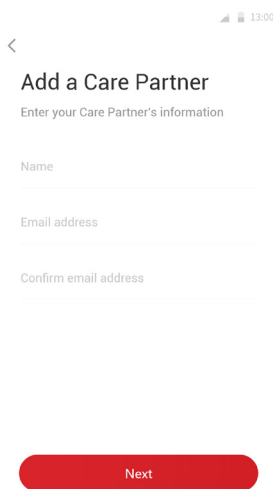
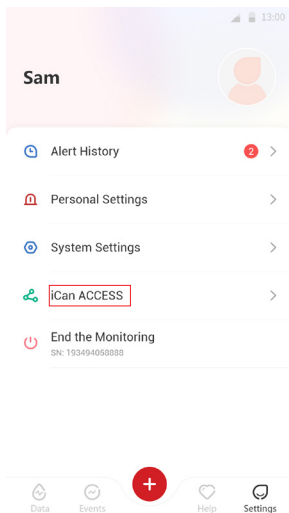
Message

3.6 เข้าถึง

ใช้คุณลักษณะ "เข้าถึง" ของแอป iCan Health เพื่อให้เพื่อน ครอบครัว หรือผู้ดูแล ที่ไว้วางใจสูงสุด 10 คน เข้ามาดูข้อมูลน้ำตาลของคุณ คุณสามารถให้พวกเขาเข้าถึงเฉพาะการอ่านจากเซ็นเซอร์และลูกศรแสดงแนวโน้มของคุณ หรือให้พวกเขาเข้าถึงกราฟแสดงแนวโน้มด้วยก็ได้ นอกจากนี้ คุณยังสามารถตั้งค่าการแจ้งเตือนให้พวกเขาทราบเมื่อระดับน้ำตาลของคุณสูงหรือต่ำได้ เหมือนกับการแจ้งเตือนที่คุณได้รับในแอป iCan Health คุณสามารถแก้ไข หยุดการแชร์ หรือลบ "พาร์ทเนอร์ผู้ดูแล" ได้ตลอดเวลา

3.6.1 เชิญ "พาร์ทเนอร์ผู้ดูแล"

"พาร์ทเนอร์ผู้ดูแล" ของคุณไม่จำเป็นต้องมีแอป iCan Health บนอุปกรณ์เคลื่อนที่ของพวกเขา พวกเขาต้องดาวน์โหลดแค่แอป iCan REACH เท่านั้น หากต้องการเชิญให้ใครสักคนมาติดตามคุณ ไปที่ การตั้งค่า > iCan ACCESS จากนั้นทำตามคำแนะนำหน้าแอป โดยคุณสามารถระบุชื่อและอีเมลของพวกเขาเพื่อทำการเชิญ



“พาร์ทเนอร์ผู้ดูแล” ของคุณจะเห็นข้อมูลนี้ คุณสามารถปรับแต่งข้อมูลที่แสดงได้ โดยการสลับระหว่าง “เปิด/ปิด” เพื่อเปิดหรือปิดรายการนั้น จากนั้นกด “ส่งคำเชิญ”

13:00

< **Review Invitation**

Urgent Low On

Notify Me Above 200 mg/dL
Notify above 200 mg/dL

Sounds On

Message Off

Notify Me Below 70 mg/dL
Notify below 70 mg/dL

Sounds On

Message Off

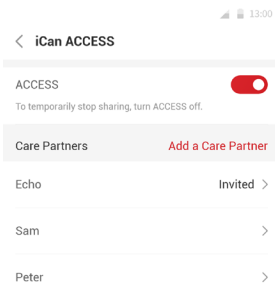
Your Care Partner will be notified when your sensor glucose reading exceed the Set Urgent Low level (3.1 mmol/L or 55 mg/dL).

These settings will be sent to Echo. Echo can modify these settings later.

[Send Invitation](#)

3.6.2 แก้ไขสถานะ

หน้าการเข้าถึงจะแสดงสถานะของ “พาร์ทเนอร์ผู้ดูแล” และให้คุณสามารถเชิญคนใหม่ได้



หมวดที่ 4: การตัดสินใจในการรักษา

- ปรึกษากับแพทย์ผู้ชำนาญการ (HCPs) ของคุณ
- ควรใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเมื่อใด
- การใช้ CGM ของคุณเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษา

4.1 ปรึกษากับแพทย์ผู้ชำนาญการ (HCPs) ของคุณ

ทำงานร่วมกับแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเพื่อกำหนดช่วงระดับน้ำตาลและตั้งค่าการแจ้งเตือนของคุณ ปรึกษาวีธีเพื่อที่จะให้น้ำตาลอยู่ในระดับเป้าหมายของคุณ โดยใช้ระบบ iCan i3 CGM ให้แพทย์ผู้ชำนาญการของคุณอธิบายเกี่ยวกับคุณลักษณะของระบบ รวมถึงการปรับการตั้งค่าการแจ้งเตือนเพื่อให้ตรงกับความต้องการและเป้าหมายของคุณ ทำงานร่วมกับผลจาก CGM และลูกศรแสดงแนวโน้มเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษา และจัดการกับโรคเมตาหวานของคุณด้วยระบบนี้

โปรดอย่าลืมว่า การเปลี่ยนกิจวัตรการใช้อินซูลินของคุณควรทำด้วยความรอบคอบ และอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลจากแพทย์เท่านั้น

4.2 ควรใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเมื่อใด

คำเตือน: หากอาการของคุณไม่ตรงกับผลจาก CGM ของคุณ ให้ใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเมื่อทำการตัดสินใจในการรักษา หากผลจาก CGM ไม่ตรงกับอาการหรือค่าจากมิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดของคุณอย่างสม่ำเสมอ ให้ปรึกษากับแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณ

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณพกหรือเข้าถึงมิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดของคุณได้อย่างทันที่อยู่ที่อยู่เสมอ

4.3 การใช้ CGM ของคุณเพื่อช่วยตัดสินใจในการรักษาของคุณ

ทำงานร่วมกับผู้ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพของคุณเพื่อหาวิธีที่ดีที่สุดสำหรับคุณเมื่อทำการตัดสินใจในการรักษา ปฏิบัติตามคำแนะนำของพวกเขาในการตัดสินใจเพื่อทำการรักษาทุกครั้ง คุณควรใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลของคุณต่อไปจนกว่าคุณจะคุ้นเคยกับการใช้ iCan i3 CGM

ลูกศรแสดงแนวโน้มแสดงความเร็วและทิศทางของผลจาก CGM ของคุณ ดังนั้นคุณจึงสามารถมองเห็นได้ว่าระดับน้ำตาลของคุณจะไปในทิศทางใด ปรึกษากับผู้ให้บริการด้านสุขภาพของคุณเกี่ยวกับการใช้ลูกศรแสดงแนวโน้มเพื่อกำหนดปริมาณอินซูลินที่จะต้องใช้ ข้อมูลต่อไปนี้สามารถช่วยคุณทำการตัดสินใจในการรักษา

ลูกศรคงที่

การดำเนินการที่ควรพิจารณา:

- ต่ำ: กิน
- สูง: ฝ้าดูและรอหากคุณรับอินซูลินเมื่อเร็วๆ นี้ หรือปรับโดสอินซูลินเพิ่มขึ้น
- ในช่วงระดับเป้าหมาย: ไม่ต้องการการดำเนินการใดๆ

ลูกศรกำลังพุ่งขึ้น

การดำเนินการที่ควรพิจารณา:

- ต่ำ: ฝ้าดูและรอ
- สูง: ฝ้าดูและรอหากคุณรับอินซูลินเมื่อเร็วๆ นี้ หรือปรับโดสอินซูลินเพิ่มขึ้น
- ในช่วงระดับเป้าหมาย: ฝ้าดูและรอหากคุณรับอินซูลินเมื่อเร็วๆ นี้ หรือปรับโดสอินซูลินเพิ่มขึ้น

ลูกศรตกลง

การดำเนินการที่ควรพิจารณา:

- ต่ำ: กิน คุณใช้อินซูลินหรือออกกำลังมากเกินไปหรือไม่
- สูง: ฝ้าดูและรอ คุณใช้อินซูลินหรือออกกำลังมากเกินไปหรือไม่
- ในช่วงระดับเป้าหมาย: กิน

หมวดที่ 5: การยุติเซสชัน

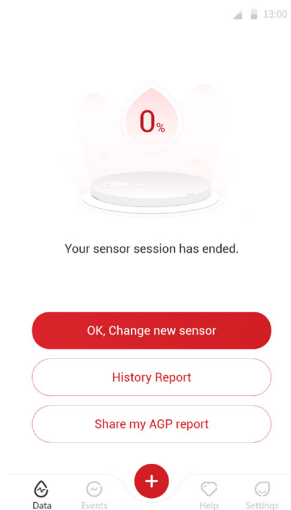
- ยุติเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ของคุณ
- ถอดเซ็นเซอร์ออก
- เริ่มเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ใหม่

5.1 ยุติเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ของคุณ

iCan i3 CGM ถูกออกแบบมาให้ใช้ได้เป็นเวลา 15 วัน เซ็นเซอร์จะหยุดโดยอัตโนมัติเมื่อครบสิ้นสุดเซสชัน 15 วัน คุณยังสามารถยุติเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ก่อน โดยการหยุดด้วยตัวเอง ก่อนที่เซสชันจะสิ้นสุดลง คุณจะได้รับการแจ้งเตือนให้ทราบว่าจะเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ของคุณกำลังจะสิ้นสุดแล้ว ก่อนที่คุณจะเริ่มเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ใหม่ คุณต้องถอดเซ็นเซอร์ที่มีอยู่ของคุณออกก่อน

5.1.1 การหยุดเซสชันโดยอัตโนมัติ

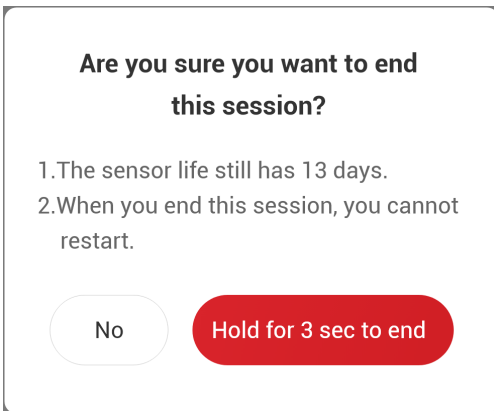
หลังจาก 15 วัน เซสชัน CGM จะหยุดโดยอัตโนมัติ ในแอปนี้ คุณจะมองเห็นการแจ้งเตือนที่ระบุว่าเซสชันนี้ได้สิ้นสุดแล้ว เมื่อเซสชันได้หยุดแล้ว คุณควรถอดเซ็นเซอร์ออกและแตะที่ “ตกลง เปลี่ยนเซ็นเซอร์ใหม่” เพื่อเริ่มเซสชัน CGM ใหม่



5.1.2 การหยุดเซสชันด้วยตัวเอง

หากคุณเลือกที่จะหยุดเซสชันก่อนที่จะสิ้นสุดรอบ 15 วัน คุณจะต้องทำการหยุดด้วยตัวเอง

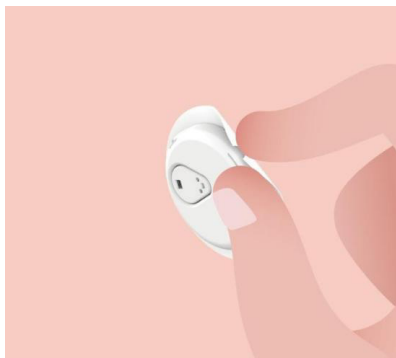
ในแอป Health ให้แตะที่ปุ่ม “การตั้งค่า” และเลือก “ยุติการตรวจติดตาม” โดยกดปุ่มค้างไว้ 3 วินาทีเพื่อยุติการใช้เซสชันล่าสุด



5.2 การถอดเซ็นเซอร์ออก

ดึงขอบเทปกาวที่ยึดเซ็นเซอร์ให้ติดกับผิวของคุณขึ้น ค่อยๆ ลอกเทปกาวออกจากผิวหนังของคุณด้วยการดึงออกเพียงครั้งเดียว

ข้อควรระวัง: สามารถกำจัดคราบกาวที่เหลืออยู่บนผิวได้โดยใช้น้ำสบู่อุ่นหรือไอโซโพรพิลแอลกอฮอล์



ทั้งเซ็นเซอร์ที่ใช้แล้ว ดูการกำจัดได้ในเอกสารแนบ C

5.3 เริ่มเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ใหม่

เมื่อคุณพร้อมที่จะใช้เซ็นเซอร์ใหม่ โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำในหมวดที่ 2: เริ่มใช้งานเซ็นเซอร์ของคุณถือเป็นการเริ่มเซสชันการใช้เซ็นเซอร์ใหม่ คุณจำเป็นต้องสแกนหรือป้อนรหัสเซ็นเซอร์ใหม่เนื่องจากรหัสนี้มีความจำเพาะต่อเซ็นเซอร์แต่ละตัว

เอกสารแนบ A: การแก้ปัญหา

หมวดการแก้ปัญหาถูกจำแนกประเภทตามฟังก์ชันหรือองค์ประกอบของระบบ วิธีการแก้ปัญหานั้นมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ข้อมูลสรุปไม่ใช้การแก้ปัญหาแบบครอบคลุมทั้งหมด โปรดอ้างอิงกับหมวดหมู่ที่จำเพาะหากต้องการคำตอบหรือมาตรการการป้องกันที่มีรายละเอียดเพิ่มเติมได้นั้น

คุณยังคงไม่แน่ใจใช่ไหมว่าจะทำอะไรหลังจากอ่านหมวดหมู่นี้แล้ว หากปัญหาของคุณไม่มีอยู่ในรายการที่แสดง หรือวิธีแก้ปัญหาที่แนะนำไว้ ณ ที่นี้ไม่ได้แก้ปัญหาก็ให้คุณ โปรดติดต่อศูนย์ดูแลลูกค้า

อีเมล: iCansupport@sinocare.com

เว็บไซต์: iCan-cgm.com

A.1. ปัญหาเกี่ยวกับเซ็นเซอร์

| สิ่งที่ควรตรวจสอบ/ข้อสงสัยที่ควรถาม | วิธีแก้ปัญหา |
|---|---|
| บริเวณที่เสียบเซ็นเซอร์เป็นสีแดง เกิดการระคายเคืองหรือเจ็บปวด | <p>เปลี่ยนเซ็นเซอร์และเสียบเข้าไปที่บริเวณอื่น</p> <ul style="list-style-type: none">หากเป็นไปได้ให้หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีการเสียดสีกับเสื้อผ้า บริเวณที่ร่างกายมีความโค้งงอมาก หรือบริเวณที่อยู่ใกล้กับแนวคาดเข็มขัด ซึ่งบริเวณเหล่านี้มีความเสี่ยงสูงที่เซ็นเซอร์และทรานสมิตเตอร์จะถูกดึงออกโดยไม่ได้ตั้งใจห้ามเสียบเซ็นเซอร์เข้าไปในบริเวณที่ไม่มีไขมัน หากเสียบเข้าไปในพื้นที่เหล่านี้ อาจลดกระแสการไหลของของเหลวระหว่างเซลล์หรือเซ็นเซอร์อาจคุดงอได้ <p>ข้อควรระวัง: หากคุณสังเกตเห็นผิวหนังบริเวณรอบๆ หรือข้างใต้เซ็นเซอร์ของคุณ ยังคงมีความระคายเคืองอย่างต่อเนื่อง ให้ถอดเซ็นเซอร์ออกและหยุดการใช้ระบบนี้ อาจมีปฏิกิริยาต่อผิวหนังเกิดขึ้นเป็นระยะเวลาหนึ่งหลังจากการใช้อุปกรณ์ครั้งแรก หากคุณมีอาการแพ้ต่อกาวย โปรดติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณก่อนที่จะดำเนินการใช้ต่อ</p> |
| ไม่ได้เสียบเซ็นเซอร์อย่างเหมาะสม | หากเซ็นเซอร์ของคุณไม่ได้เสียบอย่างเหมาะสมหรือเซ็นเซอร์หลวม คุณอาจไม่ได้รับค่าการอ่านปริมาณน้ำตาลบนแอป หยุดเซชันและถอดเซ็นเซอร์ออก เสียบเซ็นเซอร์ตัวใหม่เพื่อเริ่มเซชันใหม่ |
| บริเวณที่เสียบมีเลือดไหล | ถอดเซ็นเซอร์ออกและทิ้ง ตรวจสอบบริเวณที่มีเลือดไหล เกิดความระคายเคือง เจ็บปวด กดแล้วเจ็บหรือมีอาการอักเสบและทำการรักษาตามอาการเหล่านั้น เสียบเซ็นเซอร์ตัวใหม่ในบริเวณอื่น |

| สิ่งที่ควรตรวจสอบ/ข้อสงสัยที่ควรถาม | วิธีแก้ปัญหา |
|--|--|
| เซ็นเซอร์หัก | หากส่วนปลายของเซ็นเซอร์หักโดยอยู่ใต้ผิวหนังของคุณ และคุณไม่สามารถมองเห็นได้ โปรดอย่าพยายามดึงมันออกมา ติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณ และขอความช่วยเหลือจากแพทย์ผู้ชำนาญการหากคุณมีอาการการติดเชื้อหรือการอักเสบ (เช่น มีสีแดง บวมหรือเจ็บตรงบริเวณที่เสียหาย) |
| เทปกาวติดเซ็นเซอร์จะไม่เกาะผิวหนึ่ง | ก่อนที่จะทำการเสียบ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าบริเวณนั้นได้รับการทำความสะอาดอย่างเหมาะสมและแห้ง อุณหภูมิที่ 2 สำหรับคำแนะนำการทำความสะอาด หากคุณสังเกตเห็นว่าขอบของเทปกาวเริ่มที่จะหลุดลุ่ยหรือไม่ยึดติดกับผิวหนึ่งของคุณ ให้ใช้แผ่นปะทับหรือพลาสเตอร์ยาติดที่ขอบเพื่อช่วยยึดให้แน่น |
| เซ็นเซอร์ไม่ทำงานหลังจากจุ่มลงไปใต้น้ำ | หากปัญหานี้ไม่ได้รับการแก้ไขหลังจาก 1 ชั่วโมง ให้หยุดเซสชันแล้วถอดเซ็นเซอร์ออกจากนั้นเสียบเซ็นเซอร์ตัวใหม่เพื่อเริ่มเซสชันใหม่ |
| บริเวณที่เสียบนั้นอาการยังไม่บรรเทาหลังจากถอดเซ็นเซอร์ออก | หากคุณสังเกตเห็นความเจ็บปวด บวม แดง มีไข้หรือมีสัญญาณของหลอดน้ำเหลืองอักเสบอย่างชัดเจน เช่น ต่อม้ำเหลืองภายในมีขนาดใหญ่ขึ้นตรงบริเวณที่เสียบหลังจากถอดเซ็นเซอร์ออกแล้ว คุณควรติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณทันที หากคุณมีข้อสงสัยหรือปัญหา โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหรือแพทย์ผู้ชำนาญการท่านอื่น |
| แอปพลิเคชันค้างและจะไม่หลุดออกมาจากผิวหนังของคุณหลังจากที่คุณกดปุ่มเพื่อเสียบเซ็นเซอร์ | ค่อยๆ ดึงแอปพลิเคชันขึ้นจนกว่าคุณจะเห็นเทปกาว ใช้นิ้วมือหรือนิ้วหัวแม่มือของคุณ ดันขอบเทปและค่อยๆ โยกแอปพลิเคชันไปด้านหลังและดึงออกจากตัวของคุณ ห้ามนำแอปพลิเคชันกลับมาใช้ซ้ำ หากคุณมีข้อสงสัยใดๆ โปรดติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้า: iCansupport@sinocare.com |
| ใช้แผ่นปะทับหรือพลาสเตอร์ยาติดกับบนแผ่นปะ | อาจก่อให้เกิดอาการแพ้เพิ่มเติมต่อเทปกาวที่ใช้บนผิวหนังของผู้ใช้ หากคุณสังเกตเห็นว่าผิวหนังเกิดการระคายเคืองอย่างเห็นได้ชัดในบริเวณรอบๆ หรือใต้เซ็นเซอร์ของคุณ ให้ถอดเซ็นเซอร์ออกและหยุดใช้ CGM โปรดติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณก่อนที่จะใช้ CGM ต่อไป |

A.2. ปัญหาเกี่ยวกับทรานสมิตเตอร์

| สิ่งที่ควรตรวจสอบ/ ข้อสงสัยที่ควรถาม | วิธีแก้ปัญหา |
|--|--|
| ทรานสมิตเตอร์ไม่จับคู่กับอุปกรณ์เคลื่อนที่ | ให้ตรวจสอบดังนี้: - รหัส QR บนทรานสมิตเตอร์ตรงกับรหัสที่อยู่บนเซ็นเซอร์แพ็ค (ดูรายละเอียดในหมวดที่ 2) - ทรานสมิตเตอร์และอุปกรณ์เคลื่อนที่อยู่ด้วยกันภายในระยะ 6 เมตรและเปิดบลูทูธ - หากก่อนหน้านี้ทรานสมิตเตอร์เชื่อมต่อกับอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณแต่ตอนนี้ไม่เชื่อมต่อแล้ว: - ไปที่การตั้งค่าบลูทูธบนอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ (ไม่ใช่ในแอป Health) - ลองจับคู่อีกครั้ง ดูรายละเอียดเพิ่มเติมในหมวดที่ 2 หากวิธีการแก้ปัญหาเหล่านี้ไม่ช่วยแก้ปัญหา โปรดติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้า: iCansupport@sinocare.com |
| การเตือนความผิดปกติของกระแสไฟฟ้า | ในขั้นตอนการตรวจติดตาม หากกระแสไฟฟ้าไม่ปกติ จะเกิดการแจ้งเตือนความผิดปกติของกระแสไฟฟ้า โปรดติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้า: iCansupport@sinocare.com |

A.3. ปัญหาเกี่ยวกับแอป Health

| สิ่งที่ควรตรวจสอบ/ ข้อสงสัยที่ควรถาม | วิธีแก้ปัญหา |
|---|---|
| อุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณไม่สามารถดาวน์โหลดแอป Health ได้ | ตรวจสอบรายชื่ออุปกรณ์เคลื่อนที่ที่ใช้กันได้กับแอป Health ได้ที่ iCan-cgm.com หากอุปกรณ์ของคุณไม่ได้อยู่ในรายชื่อ โปรดเปลี่ยนอุปกรณ์เคลื่อนที่ใหม่ที่สามารถใช้ได้ ติดตั้งแอปบนอุปกรณ์เคลื่อนที่ใหม่ของคุณ |
| ผลจาก CGM ไม่แสดงบนหน้าจอหลัก | CGM กำลังอุ่นเครื่อง ในช่วง 2 ชั่วโมงแรก หน้าจอหลักจะยังไม่แสดงผลจาก CGM ทรานสมิตเตอร์ของคุณอาจสูญเสียการติดต่อกับแอปนี้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าทรานสมิตเตอร์และแอปอยู่ด้วยกันในช่วง 6 เมตรและเปิดบลูทูธ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าหน้าจอหลักแสดงไอคอนสัญญาณการเชื่อมต่อบลูทูธที่มุมขวาบน |
| ข้อมูลบนแผนภูมิแสดงแนวโน้มสูญเสียหายบนหน้าจอหลัก | หากทรานสมิตเตอร์ของคุณและแอปสูญเสียการติดต่อ ซึ่งอาจเกิดช่องว่างในข้อมูลเนื่องจากไม่ได้ส่งผลลัพธ์ไปที่แอป เมื่อการสื่อสารกลับคืน ช่องว่างนี้อาจได้รับการเติมลงไปหากทรานสมิตเตอร์กำลังเก็บรวบรวมข้อมูลในช่วงเวลานั้น |

| สิ่งที่ควรตรวจสอบ/ ข้อสงสัยที่ควรถาม | วิธีแก้ปัญหา |
|---|--|
| ไม่ได้yncการแจ้งเตือน | <p>หากคุณไม่ได้yncการแจ้งเตือนบนแอปของคุณ ให้ตรวจสอบว่าได้เปิดแอป บลูทูธ ระดับเสียงและการแจ้งเตือนแล้วหรือไม่ หากคุณรีเซ็ตาร์กอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ ให้เปิดแอป Health ใหม่อีกครั้ง</p> <p>ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเซสชันกำลังดำเนินการอยู่</p> |
| สัญญาณขาดหาย | <p>ให้ทราบสมิตเตอร์และอุปกรณ์แสดงผลของคุณอยู่ด้วยกันภายในระยะ 6 เมตร หากทำเช่นนี้แล้วยังใช้งานไม่ได้ ให้ปิดและเปิดบลูทูธ รอ 10 นาที</p> <p>หากยังไม่ทำงาน ให้รีเซ็ตาร์กอุปกรณ์เคลื่อนที่และเปิดแอป Health อีกครั้ง รอจนถึง 30 นาที ระบบอาจแก้ไขปัญหาด้วยตัวเอง หากไม่เป็นเช่นนั้น โปรดติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้า: iCansupport@sinocare.com</p> |
| หน้าจอหลักแสดงระดับน้ำตาลสูงหรือต่ำแทนผลจาก CGM | <p>ระบบกำลังทำงานตามที่ควรจะเป็น ใช้มีเตอร์ระดับน้ำตาลในเลือดและรักษาภาวะน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำ หากผลของคุณมีค่าอยู่ในช่วง 36 ถึง 450 mg/dL iCan i3 CGM ของคุณจะแสดงผลของคุณแทนระดับน้ำตาลสูงหรือต่ำ</p> |

เอกสารแนบ B: ความปลอดภัยและการเดินทางทางอากาศ

หากต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับ iCan i3 CGM โปรดติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้า: iCansupport@sinocare.com

คำเตือน: ในกรณีเหตุฉุกเฉิน โปรดติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณหรือหน่วยปฏิบัติการแพทย์ฉุกเฉิน

B.1. จุดตรวจความปลอดภัย

คุณสามารถใช้วิธีการต่อไปนี้เพื่อผ่านจุดตรวจความปลอดภัยเมื่อสวมใส่หรือพกพา iCan i3 CGM ของคุณโดยไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับความเสียหายขององค์ประกอบของ CGM ของคุณ

- การตรวจโดยใช้มือ
- การใช้มือตรวจค้น
- การตรวจสอบด้วยสายตา
- เครื่องตรวจจับโลหะแบบเดินผ่าน

ข้อควรระวัง: อุปกรณ์ด้านความปลอดภัยที่ควร**หลีกเลี่ยง**

- ห้ามผ่านเครื่องสแกนด้วยเทคโนโลยีการสร้างภาพขั้นสูง (AIT) เครื่องสแกนร่างกาย (หรือเรียกว่าเครื่องสแกนคลื่นมิลลิเมตร)
- ห้ามนำองค์ประกอบ CGM ผ่านเครื่อง x-ray

หากคุณกังวลเกี่ยวกับอุปกรณ์รักษาความปลอดภัย ให้คุยกับเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยและขอให้พวกเขาใช้การตรวจโดยใช้มือ หรือการตรวจค้นทั่วร่างกายด้วยการใช้สายตาตรวจสอบกับเซ็นเซอร์และทรานสมิตเตอร์ของคุณ แจ้งให้เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยให้ทราบว่า你不สามารถถอดเซ็นเซอร์ออกได้เนื่องจากเซ็นเซอร์นี้เสียบเข้าไปใต้ผิวหนังของคุณ

B.2. ในระหว่างการเดินทางด้วยเครื่องบิน

เพื่อที่จะใช้แอปในขณะที่คุณอยู่บนเครื่องบิน โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้สลับอุปกรณ์ของคุณให้อยู่ในโหมดเครื่องบินและเปิดบลูทูธตลอด

เอกสารแนบ C: การดูแลรักษา CGM ของคุณ

C.1. การบำรุงรักษา

| องค์ประกอบต่างๆ | สิ่งที่คุณควรทำ... |
|----------------------|--|
| เซ็นเซอร์แอปพลิเคชัน | <ul style="list-style-type: none">• ปล่อยให้อยู่ในบรรจุภัณฑ์ที่ปลอดภัยจนกว่าจะพร้อมนำมาใช้งาน• ห้ามใช้หากหมดอายุ |
| ทรานสมิตเตอร์ | <ul style="list-style-type: none">• ปล่อยให้ชุดอุปกรณ์อยู่ในกล่องจนกว่าจะพร้อมนำมาใช้งาน ตรวจสอบทรานสมิตเตอร์และห้ามใช้หากมีความเสียหาย• ห้ามนำน้ำหกใส่หรือจุ่มน้ำ• ห้ามใช้หากทรานสมิตเตอร์ทั้งหมดอายุ |
| เซ็นเซอร์ | <ul style="list-style-type: none">• หลังจากใช้และเสียบเซ็นเซอร์บนร่างกายแล้ว ห้ามทาโลชั่น ครีมนกันแดด ยาทาไล่แมลง หรือสิ่งทีคล้ายกันบนเซ็นเซอร์ |

ไม่แนะนำให้วิธีการทำความสะอาด หรือทดสอบกับ iCan i3 CGM ที่เสียบอยู่บนร่างกาย เช็ดด้วยผ้าแห้งและสะอาดเท่านั้น ห้ามใช้เครื่องเป่าผมเป่าทรานสมิตเตอร์ให้แห้งเนื่องจากความร้อนอาจทำให้ทรานสมิตเตอร์เสียหาย

C.2. การจัดเก็บและการขนส่ง

จัดเก็บในที่ที่มีอุณหภูมิอยู่ในช่วง 2-30°C (36°F และ 86°F)








จัดเก็บในที่ที่มีความชื้นสัมพัทธ์อยู่ในช่วง 10% ถึง 90%




ข้อควรระวัง:

- การจัดเก็บโดยที่ไม่ได้อยู่ในช่วงนี้อาจส่งผลให้ผลจาก CGM ไม่แม่นยำ
- อาจเก็บเซ็นเซอร์ไว้ในตู้เย็นได้หากตู้เย็นมีอุณหภูมิอยู่ในช่วงที่กำหนด
- เก็บเซ็นเซอร์ไว้ในสถานที่ที่เย็นและแห้ง ห้ามเก็บไว้ในรถที่จอดในวันที่มีอากาศร้อนหรือเย็นจัดหรือในช่องแช่แข็ง

C.3. การตรวจสอบการตั้งค่าระบบ

คุณสามารถตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับระบบ CGM ของคุณได้ในแอปทุกเมื่อ
นี่คือการตั้งค่าอุปกรณ์เคลื่อนที่ที่แนะนำสำหรับอุปกรณ์เคลื่อนที่ iPhone และ
Android

| | | |
|--|------------------------------|--|
|  | เวลาหน้าจอ | <p>ช่วงเวลาที่เวลาบนหน้าจอไม่ทำงานและข้อจำกัดของแอปสามารถทำให้แอปปิดใช้งานแอปชั่วคราวได้</p> <p>คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ปิดใช้งานช่วงเวลาที่ไม่สามารถทำงานและข้อจำกัดของแอปหรือ - เพิ่มแอป Health ลงในรายการแอปที่อนุญาตเสมอ |
|  | ห้ามรบกวน | <p>โหมดห้ามรบกวนจะปิดเสียงการแจ้งเตือนทั้งหมดยกเว้นการแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลต่ำ</p> <p>สำหรับ iOS คุณสามารถ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ไปที่ "การตั้งค่า" > ระบบ "ห้ามรบกวน" และปิดการใช้งาน |
|  | การอนุญาตสำหรับโหมดห้ามรบกวน | <p>คุณต้องอนุญาต "การอนุญาตสำหรับโหมดห้ามรบกวน" กับแอป Health ให้ทำงาน "การอนุญาตสำหรับโหมดห้ามรบกวน" รับรองว่าคุณจะได้รับการแจ้งเตือนเมื่อปริมาณน้ำตาลต่ำฉุกเฉินและการแจ้งเตือนของ iCan ที่สำคัญทุกครั้งแม้ว่าคุณจะไม่ใช่โทรศัพท์ของคุณอยู่ในการตั้งค่าของโหมดห้ามรบกวนที่เคร่งครัดที่สุด</p> <p>สำหรับ Android คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ปฏิบัติตามคำแนะนำในแอป หรือไปที่ "การตั้งค่า" ค้นหา "การอนุญาต DND" หรือ "การเข้าถึง DND" เลือก "แอป Health" และที่ "อนุญาต DND" แล้วแตะที่ "อนุญาต" |
|  | โหมดพลังงานต่ำ | <p>โหมดพลังงานต่ำอาจป้องกันมิให้แอป Health ทำงานในเบื้องหลังสำหรับ iOS คุณสามารถ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ไปที่ "การตั้งค่า" > "แบตเตอรี่" และเปิด "โหมดพลังงานต่ำ" |
|  | โหมดประหยัดพลังงาน | <p>สำหรับ Android คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ไปที่ "การตั้งค่า" และเปิด "โหมดประหยัดพลังงาน" หรือเลือกประสิทธิภาพการทำงานแบตเตอรี่สูงสุดในโทรศัพท์บางเครื่อง |
|  | อุปกรณ์บลูทูธ | <p>แอป Health ใช้บลูทูธในการเชื่อมต่อกับทรานสมิตเตอร์ของคุณ คุณต้องเปิดบลูทูธโทรศัพท์ของคุณอยู่เสมอเพื่อให้ได้รับการแจ้งเตือนและผลของเซ็นเซอร์คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ไปที่ "การตั้งค่า" ค้นหา "บลูทูธ" และเปิดใช้งาน |
|  | การอนุญาตบลูทูธของแอป | <p>Apple กำหนดให้คุณมอบการอนุญาตแอป Health เพื่อใช้งานบลูทูธ คุณต้องเปิดการอนุญาตบลูทูธอยู่เสมอเพื่อให้แอป Health ทำงาน</p> |

| | | |
|--|---|--|
|  | <p>อนุญาตการแจ้งเตือน</p> | <p>การแจ้งเตือนทำให้คุณได้รับการแจ้งเตือนทางโทรศัพท์ของคุณ หากปิดการแจ้งเตือนของแอป Health จะทำให้คุณไม่ได้รับการแจ้งเตือนใดๆ เราแนะนำให้เปิดการแจ้งเตือนของแอป Health สำหรับ iOS 15 ขึ้นไปห้ามเพิ่มแอปเข้าไปที่ “แจ้งเตือนแบบกำหนดเวลาส่งสรุป”</p> <p>คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ไปที่ “การตั้งค่า” เลือก “แอป Health” และ “การแจ้งเตือน” เปิด “อนุญาตการแจ้งเตือน” |
|  | <p>การรีเฟรชแอปในพื้นที่</p> | <p>การรีเฟรชแอปในพื้นที่ทำให้แอป Health ทำงานในเบื้องหลังต่อไป หากปิดการรีเฟรชแอปในพื้นที่ อาจทำให้การแจ้งเตือนแอป Health อาจล่าช้า</p> <p>คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ไปที่การตั้งค่า ค้นหาแอป Health และเปิด “การรีเฟรชแอปในพื้นที่” |
|  | <p>โหมดฟลิกส</p> | <p>สำหรับ iOS 15 ขึ้นไป คุณลักษณะฟลิกสจะปิดเสียงการเตือนและการแจ้งเตือนสำหรับแอปที่เลือก หากคุณเพิ่มแอป Health เข้าไปในโหมดฟลิกส จะทำให้การแจ้งเตือนของแอป iCan ของคุณอาจล่าช้า</p> <p>คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ห้ามใช้โหมดฟลิกส สำหรับ iOS ไปที่ “การตั้งค่า” ค้นหา “ฟลิกส” เลือก “โหมดฟลิกส” เพิ่ม “แอป Health” ให้เป็น “แอปที่อนุญาต” และทำซ้ำสำหรับแต่ละ “โหมดฟลิกส” สำหรับ Android ไปที่ “การตั้งค่า” ค้นหา “การมีสุขภาพดีในโลกดิจิทัล” และยืนยันว่าแอป Health ไม่อยู่ในรายการ “แอปที่ทำให้เสียสมาธิ” |
| <p>สถานที่ตั้ง</p> | <p>ต้องเปิดตำแหน่งที่ตั้งเพื่อใช้บลูทูธ หากปิดตำแหน่งที่ตั้ง คุณจะไม่ได้รับการแจ้งเตือนหรือผลจากเซ็นเซอร์</p> <p>ตำแหน่งที่ตั้งของแต่ละการตั้งค่าอาจแตกต่างกันตามเวอร์ชัน iOS ของคุณ โปรดดูคำแนะนำอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณสำหรับข้อมูลที่ลงรายละเอียด</p> <p>Android 10 ขึ้นไป: ไปที่ “การตั้งค่า” ค้นหา “แอป Health” และที่ “การอนุญาตเข้าถึงตำแหน่งที่ตั้ง” แล้วเลือก “อนุญาตทุกครั้ง”</p> <p>Android 9 ลงไป: ไปที่ “การตั้งค่า” ค้นหา “แอป Health” และที่ “การอนุญาตเข้าถึงตำแหน่งที่ตั้ง” แล้วเปิดใช้งาน</p> | |
| <p>แอปหยุดชั่วคราว</p> | <p>สำหรับ Android 10 ขึ้นไป หยุดชั่วคราวปิดการใช้งานแอปชั่วคราว การใช้หยุดชั่วคราวกับแอป Health จะทำให้แอปหยุดการแจ้งเตือนทั้งหมดรวมถึงผลจากเซ็นเซอร์</p> <p>คุณสามารถ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ไปที่ไอคอนแอป Health บนเดสก์ท็อปหรือในลิ้นชักแอปและแตะที่ยกเลิกการหยุดแอปชั่วคราว | |
| <p>ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์แสดงผลของคุณออนไลน์</p> | <p>การเข้าสู่ระบบ การสร้างบัญชีใหม่ การจับคู่การสวมใส่ตัวติดตามจำเป็นต้องให้อุปกรณ์ของคุณออนไลน์ ไม่เช่นนั้นคุณ将无法使用 CGM ได้ซึ่งอาจส่งผลให้การรักษาล่าช้า</p> <p>การแชร์ข้อมูลน้ำตาลกับผู้อื่นยังต้องการให้อุปกรณ์การแสดงผลของคุณออนไลน์เช่นกัน ไม่เช่นนั้นคุณ将无法ใช้ซึ่งอาจเป็นเหตุให้เกิดความไม่สะดวก</p> | |

หมายเหตุ: ต้องมีสัญญาณอินเทอร์เน็ตที่เสถียรในช่วงการตั้งค่า เปลี่ยนเป็นเครือข่าย IT (รวมถึงการปรับตั้งค่าเครือข่าย การเชื่อมต่อหรือยกเลิกการเชื่อมต่อของรายการอื่น การอัปเดตหรืออัปเดตของ iCan Health) สามารถนำไปสู่ความเสี่ยงใหม่ที่ต้องการการวิเคราะห์เพิ่มเติม

C.4. การกำจัดระบบ

ในแต่ละสถานที่ที่มีข้อกำหนดสำหรับการกำจัดอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ (ทรานสมิตเตอร์) และชิ้นส่วนที่สัมผัสกับเลือดหรือของเหลวในร่างกาย (เซ็นเซอร์) ที่แตกต่างกัน โปรดปฏิบัติตามข้อกำหนดการจัดการขยะในท้องถิ่นของพื้นที่ของคุณ

เอกสารแนบ D: ข้อมูลทางเทคนิค

D.1. คุณลักษณะประสิทธิภาพการทำงานของอุปกรณ์

สรุป

Sinocare ประเมินประสิทธิภาพการทำงานของ iCan i3 CGM โดยทำการศึกษาทางคลินิกกับผู้เข้าร่วมที่เป็นผู้ใหญ่ 60 คน (อายุ 18 ปีขึ้นไป) ผู้เข้าร่วมทั้งหมดเป็นโรคเบาหวานประเภท 1 และ 2

ผู้เข้าร่วมสวมใส่อุปกรณ์เป็นเวลา 15 วันโดยติดไว้บริเวณช่องท้องของพวกเขา

ผู้เข้าร่วมแต่ละคนเข้าร่วมการทำเซชันทางคลินิกอย่างน้อยหนึ่งครั้งในช่วงเริ่มต้น (วันที่ 2) กลาง (วันที่ 7-9) หรือตอนปลาย (วันที่ 15) ในช่วง 15 วันที่สวมใส่โดยวัดปริมาณน้ำตาลในเลือดจากเส้นเลือดดำของพวกเขาทุก 15 นาทีตามวิธีการที่อ้างอิงจากห้องแล็บโดยตัววิเคราะห์ทางเคมีชีวภาพ Yellow Springs Instrument 2900D

อุปกรณ์ iCan i3 CGM ถูกนำมาเปรียบเทียบกับวิธีการที่อ้างอิงจากห้องแล็บเพื่อวิเคราะห์ความแม่นยำในผู้เข้าร่วมที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป

ความแม่นยำ

ความแม่นยำของ iCan i3 CGM แสดงในตารางด้านล่าง

ค่าเฉลี่ยความแตกต่างสัมพัทธ์สัมบูรณ์ (MARD) เป็นการวัดที่แสดงค่าเฉลี่ยว่าค่าที่อ่านได้จากเซ็นเซอร์วัดปริมาณน้ำตาลที่มีความต่างจากการอ่านปริมาณน้ำตาลในเลือดเท่าใด โดย MARD ของ iCan i3 CGM คือ 8.71% นั่นหมายความว่าค่าที่อ่านได้อาจมีปริมาณน้ำตาลมากกว่าหรือน้อยกว่า 8.71% ตัวอย่างเช่น หากน้ำตาลในเลือดของคุณคือ 270 mg/dL (15.0 mmol/L) เซ็นเซอร์นี้อาจอ่านปริมาณน้ำตาลได้ต่ำกว่าหรือสูงกว่าค่านี้โดยเฉลี่ย 24 mg/dL (1.4 mmol/L)

| เมตริกส์ประสิทธิภาพการทำงาน* | ผลลัพธ์ | หมายเหตุ |
|------------------------------|---------|--|
| ความแม่นยำโดยรวม | 8.71% | ค่าเฉลี่ยความแตกต่างสัมพัทธ์สัมบูรณ์เทียบกับระดับน้ำตาลตลอดทั้งช่วงคือ 36-450 mg/dL (2.0-25.0 mmol/L) ตัวเลขยิ่งต่ำยิ่งดี |
| ความแม่นยำทางคลินิก | 100% | % การอ่านในตารางข้อผิดพลาดที่เป็นเอกฉันท์เขต A (% CEG เขต A+B) การอ่านปริมาณน้ำตาลที่อยู่ในเขต A และ B ได้รับการพิจารณาว่าเป็นที่ยอมรับได้ในทางคลินิก ในขณะที่ผลลัพธ์ที่อยู่นอกเขต A และ B อาจมีผลลัพธ์ทางคลินิกที่เป็นลบ ตัวเลขยิ่งสูงยิ่งดี |

*การอ้างอิงคือค่าน้ำตาลในพลาสมาจากเส้นเลือดดำที่วัดได้บนเครื่องวิเคราะห์น้ำตาล YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

คุณประโยชน์ทางคลินิกที่เป็นไปได้

คุณประโยชน์ที่เป็นไปได้บางประการของการใช้ระบบ iCan i3 CGM ของคุณคือ

- การจัดการการควบคุมน้ำตาลที่ดีขึ้น
 - การจัดการค่า HbA1c/A1c (การแสดงถึงการปรับปรุงการควบคุมน้ำตาล) ที่ดีขึ้น
 - ลดเหตุการณ์ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำขั้นรุนแรงในกรณีที่ไม่ตระหนักถึงภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
 - ลดเหตุการณ์และช่วงเวลาของภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
- ความเป็นไปได้สำหรับการจัดการด้วยตัวเองที่เพิ่มขึ้น
 - เพิ่มความเข้าใจเชิงลึกของผู้ป่วยเกี่ยวกับอาหาร ปริมาณอาหารที่ทาน กิจกรรมทางกายภาพ ความเครียด ตัวเลือกในการรักษาโรคเบาหวานด้วยยา
 - ทำให้ผู้ป่วยสามารถทำการตัดสินใจแบบเชิงรุกและเชิงรับได้มากขึ้นเนื่องมาจากการเข้าถึงข้อมูลที่ดีขึ้นได้ง่ายและในเวลาที่เหมาะสม รวมถึงข้อมูลหลังทานอาหารและข้ามคืน

- เพิ่มความสามารถและความเร็วในการประเมินความถูกต้องของการเปลี่ยนแปลงการจัดได้ด้วยตัวเองซึ่งสามารถเพิ่มพลังอำนาจและความเชื่อมั่นในตัวเองได้อย่างมีเหตุผล
- เพิ่มประเภทของเมตริกซ์น้ำตาลที่สามารถใช้ได้ (% เวลาในช่วง ฯลฯ)
- ความเป็นไปได้สำหรับคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
 - ลดการเก็บเลือดโดยการเจาะปลายนิ้วเพิ่มความสะดวกในการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาล
 - ลดการเจ็บประวัติด้วยตัวเอง
 - เพิ่มความสามารถในการกำหนดและรักษาภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
 - เพิ่มความมั่นใจสำหรับผู้ที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในช่วงนอนหลับ เล่น กีฬา ขับรถ ฯลฯ
- ลดข้อจำกัดของการทดสอบน้ำตาลโดยการเก็บเลือดโดยการเจาะปลายนิ้ว:
 - CGM ก้าวข้ามข้อจำกัดของการตรวจติดตามปริมาณน้ำตาลจากการเก็บเลือดโดยการเจาะปลายนิ้ว รวมถึง: ความไม่สะดวก ความน่ารำคาญทางกายภาพของการ “เจาะ” หลายครั้งในแต่ละวัน การวัดปริมาณน้ำตาล ณ เวลาใดเวลาหนึ่ง (point-in-time) ที่จำกัดครั้งเดียว ข้อมูลที่ขาดหาย (ระหว่างการทานอาหาร ในช่วงตลอดทั้งคืน กับกีฬาหรือกับภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ/สูงแบบไร้อาการ)
 - CGM ให้บริการการอ่านปริมาณน้ำตาลในเลือดแบบเรียลไทม์ตลอดทั้งวัน โดยใช้อุปกรณ์ที่ใกล้เคียงกับการใช้ชีวิตประจำวันให้มากที่สุดที่สามารถให้ข้อมูลน้ำตาลที่มีพลวัตแบบเรียลไทม์ เพิ่มการควบคุมน้ำตาลให้เข้มงวดมากขึ้น และให้ผลการตอบรับที่รวดเร็วและเป็นแบบเชิงรุก ดังนั้นผู้ใช้จึงสามารถรับผลประโยชน์ทางคลินิกได้สูงสุด

D.2. ข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์

| เซ็นเซอร์ | |
|---|--|
| วิธีการตรวจสอบค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ | แอมเพอโรเมตริกอิเล็กโทรเคมีคัลเซ็นเซอร์ |
| ช่วงผลของค่าน้ำตาลจากของเหลวระหว่างเซลล์ | 36.0 mg/dL – 450.0 mg/dL (2.0–25.0 mmol/L) |
| อายุการใช้งานของเซ็นเซอร์ | สูงสุด 15 วัน |
| อายุการเก็บรักษา | สูงสุด 1 ปี |
| อุณหภูมิในการจัดเก็บและการขนส่ง | 2°C ถึง 30°C (36°F ถึง 86°F) |
| ความชื้นในการจัดเก็บและการขนส่ง | ความชื้นสัมพัทธ์ 10% - 90% |
| อุณหภูมิในการทำงาน | 10°C ถึง 42°C (50°F ถึง 108°F) |
| ความชื้นในการทำงาน | ความชื้นสัมพัทธ์ 10% - 90% |
| ส่วนที่ใช้ | ชิ้นส่วนที่ใช้ประเภท BF |
| ทรานสมิตเตอร์ | |
| ประเภทแบตเตอรี่ของทรานสมิตเตอร์ | 1 ถ่านก้อนกระดุมแบบไม่สามารถให้บริการและไม่สามารถชาร์จได้ที่อยู่ภายในทรานสมิตเตอร์ DC 1.5 V |
| ส่วนที่ใช้ | ชิ้นส่วนที่ใช้ประเภท BF |
| โหมดการทำงาน | การทำงานแบบต่อเนื่อง |
| ความถี่ TX | 2.402 GHz–2.480 GHz |
| แบนด์วิดท์ | 1.06 MHz |
| พลังงานไฟฟ้าขาออกสูงสุด | 1+1 dBm |
| การมอดูเลต | การกล่าสัญญาณแบบเกาส์เซียน |
| ระยะทางการสื่อสารข้อมูล | 6 เมตร (20 ฟุต) แบบไร้สิ่งกีดขวาง |
| อุณหภูมิในการจัดเก็บและการขนส่ง | 2°C ถึง 30°C (36°F ถึง 86°F) |
| ความชื้นในการจัดเก็บและการขนส่ง | ความชื้นสัมพัทธ์ 10% - 90% |
| อุณหภูมิในการทำงาน | 10°C ถึง 42°C (50°F ถึง 108°F) ข้อควรระวัง: เมื่อทรานสมิตเตอร์ทำงานในอากาศที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 41°C (106 °F) อาจทำให้อุณหภูมิของทรานสมิตเตอร์มากกว่า 42.7°C (109 °F) |
| ความชื้นในการทำงาน | ความชื้นสัมพัทธ์ 10% - 90% |
| ความดันบรรยากาศ | 700hPa-1060hPa |
| อายุการเก็บรักษา | สูงสุด 1 ปี |
| เวอร์ชันที่ออก | V01 |

ข้อกำหนดขั้นต่ำของสภาพแวดล้อมในการทำงานของแอป iCan Health:

| | |
|--------------------------|---|
| แพลตฟอร์ม | Android 8.1 ขึ้นไป iOS 14.1 ขึ้นไป |
| เวอร์ชันบลูทูธ | บลูทูธ 5.0 |
| หน่วยความจำ | 1G ขึ้นไป |
| CPU | ความถี่หลัก 1.4GHz ขึ้นไป |
| หน้าจอ | 12 ซม. (4.7 นิ้ว) ขึ้นไป |
| ความละเอียด | 1280*720 ขึ้นไป |
| ความจุของหน่วยเก็บข้อมูล | 500 M ขึ้นไป |
| เครือข่าย | WLAN (Wireless Local Area Network) หรือเครือข่ายมือถือ (4G ขึ้นไป) รวมถึงฟังก์ชันบลูทูธ |

หมายเหตุ: ต้องมีสัญญาณอินเทอร์เน็ตที่เสถียรในช่วงการตั้งค่า การเชื่อมต่อกับเครือข่าย IT รวมถึงอุปกรณ์อื่นอาจก่อให้เกิดความเสี่ยงที่ไม่สามารถระบุได้ก่อนหน้า เช่น การเข้าถึงที่ไม่ได้รับอนุญาต มัลแวร์หรือไวรัส การละเมิดข้อมูล ฯลฯ หากคุณระบุความเสี่ยงดังกล่าวได้แล้ว เมื่อคุณใช้ iCan Health โดยการเชื่อมต่อกับเครือข่าย โปรดหยุดการใช้งานแอปเมื่อคุณพบเจอความเสี่ยงดังกล่าวและติดต่ออีเมลศูนย์ดูแลลูกค้า: iCansupport@sinocare.com เพื่อรับความช่วยเหลือกับระบบ iCan i3 CGM

D.3. คุณภาพของการบริการโดยรวม

คุณภาพของการบริการสำหรับการสื่อสารแบบไร้สายของระบบ iCan i3 CGM ที่ใช้บลูทูธพลังงานต่ำซึ่งรับรองประสิทธิภาพการทำงานภายในช่วงระยะทาง 6 เมตร โดยไร้สิ่งกีดขวางระหว่างทรานสมิตเตอร์ iCan กับอุปกรณ์การแสดงผลที่จับคู่โดยมีช่วงเวลาห่างปกติ 3 นาที หากทรานสมิตเตอร์ขาดสัญญาณการเชื่อมต่อกับอุปกรณ์การแสดงผล เมื่อทำการเชื่อมต่อกันอีกครั้ง กลุ่มข้อมูลที่ขาดหายไป (สูงสุด 360 ชั่วโมง) จะถูกถ่ายโอนจากทรานสมิตเตอร์ไปยังอุปกรณ์การแสดงผลระบบ iCan i3 CGM ถูกออกแบบมาเพื่อรับการสื่อสารซึ่งใช้ความถี่วิทยุ (RF) จากอุปกรณ์การแสดงผลที่รู้จักและจับคู่เท่านั้น

D.4. มาตรการรักษาความปลอดภัย

ระบบ iCan i3 CGM ถูกออกแบบมาเพื่อถ่ายโอนข้อมูลระหว่างทรานสมิตเตอร์กับอุปกรณ์การแสดงผลที่กำหนดตามโปรโตคอล BLE มาตรฐานอุตสาหกรรม ซึ่งจะไม่รับการสื่อสารความถี่วิทยุ (RF) ที่ใช้โปรโตคอลอื่น รวมถึงโปรโตคอลการสื่อสารบลูทูธแบบดั้งเดิม

นอกจากความปลอดภัยที่การเชื่อมต่อ BLE ให้มาแล้ว การสื่อสารระหว่างทรานสมิตเตอร์ iCan และแอปพลิเคชันมือถือยังได้รับการป้องกันโดยระดับการควบคุมความมั่นคงและความปลอดภัยเพิ่มเติมโดยใช้รูปแบบข้อมูลที่เข้ารหัสและจำกัดสิทธิ์รูปแบบนี้ฝังวิธีการต่างๆ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลและเพื่อตรวจหาอันสแตนด์การแก้ไขข้อมูลที่อาจเกิดขึ้น ในขณะที่รูปแบบนี้จำกัดสิทธิ์และเป็นโปรโตคอลการเข้ารหัสตามมาตรฐานอุตสาหกรรม (เช่น RSA และ AES) ซึ่งถูกใช้ในส่วนต่างๆ ของรูปแบบข้อมูลที่จำกัดสิทธิ์นี้

แอปพลิเคชันมือถือ iCan สื่อสารกับเซิร์ฟเวอร์ในท้องถิ่นเป็นประจำ เว้นแต่จะถูกปิดการใช้งาน การสื่อสารระหว่างแอปพลิเคชัน CGM กับเซิร์ฟเวอร์ในท้องถิ่นได้รับการป้องกันโดยกลไกจำนวนมากที่ถูกออกแบบมาเพื่อป้องกันความเสียหายของข้อมูล ซึ่งรวมถึงการยืนยันตัวตนและการให้สิทธิ์แบบใช้โทเค็นตามมาตรฐานอุตสาหกรรม JWT การสื่อสารดังกล่าวทั้งหมดเกิดขึ้นเฉพาะกับเส้นทางข้อมูลที่เข้ารหัสโดยใช้รูปแบบมาตรฐานอุตสาหกรรม SSL เราให้ความสำคัญกับความเป็นส่วนตัวของคุณเป็นอย่างมากและมอบสิทธิ์ GDPR ทั้งหมดให้กับผู้ใช้งานของเราทั่วโลก

การถอดถอนข้อจำกัดและมาตรการรักษาความปลอดภัยที่ผู้ผลิตตั้งค่าไว้บนอุปกรณ์อัจฉริยะ การถอดถอนนี้ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อความปลอดภัยและข้อมูลของคุณอาจเป็นภัยได้

ข้อควรระวัง:

อย่าติดตั้งแอป iCan Health บนอุปกรณ์อัจฉริยะที่ผ่านการดัดแปลงระบบปฏิบัติการ เช่น เจลเบรก (Apple) หรือรูท (Android) ซึ่งจะทำให้แอปทำงานได้อย่างไม่ถูกต้อง

D.5. แนวปฏิบัติและคำประกาศของผู้ผลิต - การปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า

| การทดสอบ ภูมิคุ้มกัน | ระดับการปฏิบัติตามกฎระเบียบของทรานสมิตเตอร์ |
|-------------------------|--|
| 2014/53/EU RED | เพื่อให้สอดคล้องกับข้อกำหนดที่จำเป็นของมาตรา 3.1 (a) การคุ้มครองสุขภาพ 3.1 (b) ระดับที่เพียงพอของความเข้ากันทางแม่เหล็กไฟฟ้าและ 3.2 การใช้สเปกตรัมอย่างมีประสิทธิภาพของ 2014/53/EU RED |

D.6. แนวปฏิบัติและการประกาศของผู้ผลิต - ภูมิคุ้มกันต่อแม่เหล็กไฟฟ้า

ทรานสมิตเตอร์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ในสภาพแวดล้อมทางแม่เหล็กไฟฟ้าตามที่ระบุไว้ในตารางถัดไป ลูกค้าหรือผู้ใช้ทรานสมิตเตอร์นี้ควรรับรองว่าอุปกรณ์นี้ถูกใช้ในสภาพแวดล้อมดังกล่าว

| การทดสอบภูมิคุ้มกัน | ระดับการปฏิบัติตามกฎระเบียบของทรานสมิตเตอร์ |
|--|--|
| การปล่อยไฟฟ้าสถิต (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 8 kV แบบสัมผัส ± 15 kV อากาศ |
| สนามแม่เหล็ก (50Hz และ 60Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m |
| การรบกวนสนามการแผ่รังสี (IEC 61000-4-3) | 10 V/m ที่ 80 MHz ถึง 2700 MHz (การมอดูเลต AM) |









การรบกวนทางแม่เหล็กไฟฟ้ายังสามารถเกิดขึ้นได้ในสภาพแวดล้อมการดูแลสภาพที่บ้านเนื่องจากไม่สามารถรับประกันการควบคุมสภาพแวดล้อม EMC ได้ เหตุการณ์การรบกวนสามารถรับรู้ได้จากช่องว่างในผลจาก CGM หรือผลรวมความแม่นยำ เราสนับสนุนให้ผู้ใช้พยายามลดผลกระทบเหล่านี้โดยปฏิบัติตามหนึ่งในมาตรการต่อไปนี้:

หากอาการของคุณไม่ตรงกับผลจาก CGM ของคุณ ให้ใช้มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดเมื่อทำการตัดสินใจในการรักษา หากผลจาก CGM ไม่ตรงกับอาการหรือค่าจากมิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดของคุณอย่างสม่ำเสมอ จากนั้นให้ปรึกษากับแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเกี่ยวกับการใช้ iCan i3 CGM อย่างไรเพื่อช่วยจัดการกับโรคเบาหวานของคุณ แพทย์ผู้ชำนาญการของคุณสามารถช่วยออกแบบวิธีที่คุณควรใช้อุปกรณ์นี้ได้อย่างดีที่สุด










D.7. ข้อมูลด้านความปลอดภัยของแอป iCan ACCESS และ iCan REACH



iCan ACCESS ช่วยส่งข้อมูลเซ็นเซอร์จากแอปของคุณไปยังอุปกรณ์อัจฉริยะของพาร์กเนอร์ผู้ดูแล (แอป iCan REACH) โดยข้อมูลที่แสดงบนแอป iCan REACH จะต่ำกว่าข้อมูลที่แสดงบนแอปของคุณเสมอ ทั้งนี้ ข้อมูลบนแอป iCan REACH ไม่ได้มีไว้สำหรับการตัดสินใจในการรักษาหรือการวิเคราะห์

เอกสารแนบ E: สัญลักษณ์บนฉลาก

| สัญลักษณ์ | คำอธิบาย |
|---|---|
|  | ผู้ผลิต |
|  | ตัวแทนที่ได้รับอนุญาตในประชาคมยุโรป/สหภาพยุโรป |
|  | ผู้รับผิดชอบในสหราชอาณาจักร |
|  | วันที่ผลิต |
|  | ใช้ภายในวันที่ |
|  | หมายเลขซีเรียล |
|  | รหัสชุด |
|  | IP28: ป้องกันไม่ให้นิ้วมือและวัตถุที่มีขนาดใหญ่กว่า 12.5 มิลลิเมตร ป้องกันการจุ่มในระยะยาวได้สูงสุดถึงความดันที่กำหนด |

| สัญลักษณ์ | คำอธิบาย |
|--|---|
|  | <p>ชั้นส่วนที่ใช้ประเภท BF</p> |
|  | <p>ฆ่าเชื้อโดยการใช้การฉายรังสี</p> |
|  | <p>ระบบการป้องกันเพื่อให้ปราศจากเชื้อแบบชั้นเดียว</p> |
|  | <p>การจำกัดอุณหภูมิ</p> |
|  | <p>ข้อจำกัดของความชื้น</p> |
|  | <p>MR ที่ไม่ปลอดภัย</p> |
|  | <p>ห้ามนำมาใช้ซ้ำ</p> |
|  | <p>ห้ามใช้หากบรรจุภัณฑ์เสียหาย</p> |

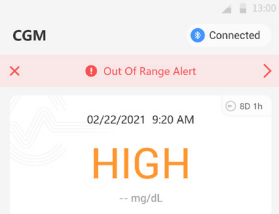
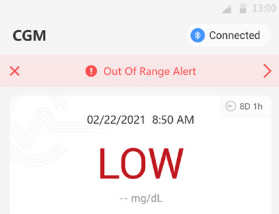
| สัญลักษณ์ | คำอธิบาย |
|---|---|
|  | <p>ห้ามทิ้งผลิตภัณฑ์นี้ในระบบการจัดเก็บขยะชุมชน จำเป็นต้องแยกการจัดเก็บสำหรับขยะอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และขยะอิเล็กทรอนิกส์ตามคำชี้แนะ 2012/19/EC ในสหภาพยุโรป สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมโปรดติดต่อผู้ผลิต</p> |
|  | <p>ข้อควรระวัง</p> |
|  <p>iCan-cgm.com</p> | <p>ศึกษาคู่มือการใช้งานแบบอิเล็กทรอนิกส์</p> |
|  | <p>เก็บให้พ้นจากแสงแดด</p> |
|  | <p>เก็บไว้ในที่แห้ง</p> |
|  | <p>บลูทูธ</p> |
|  | <p>อุปกรณ์ทางการแพทย์</p> |
|  | <p>ระบุว่าตัวนำที่มีข้อมูลตัวบ่งชี้อุปกรณ์ที่จำเพาะ</p> |
|  | <p>รายการที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงที่ไม่สามารถยอมรับได้ต่อผู้ป่วย เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์หรือบุคคลอื่นภายในสภาพแวดล้อม MR</p> |

| สัญลักษณ์ | คำอธิบาย |
|---|--|
|  | <p>ปฏิบัติตามคู่มือการใช้งาน</p> |
|  | <p>บ่งชี้สิ่งนี้ติดบุคคลที่นำเข้าอุปกรณ์ทางการแพทย์มายังท้องถิ่น</p> |

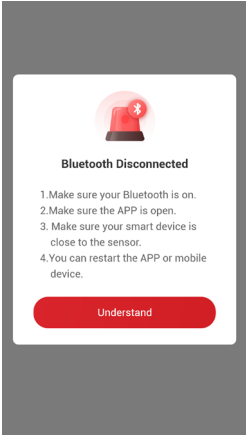
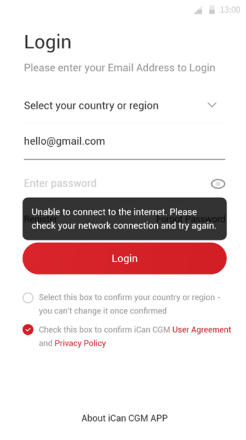
เอกสารแนบ F: การแจ้งเตือน การสั่นและเสียง

F.1 การแจ้งเตือนปริมาณน้ำตาล

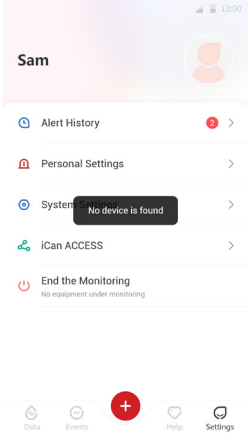
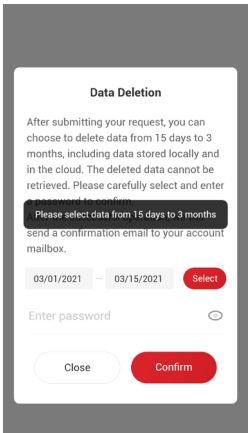
| หน้าจอ | คำอธิบาย |
|---|---|
| <p>Urgent Low Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 53 mg/dL, which is below the Set Urgent Low level of 55 mg/dL. Your blood glucose has been in the danger range. Please pay urgent attention to control your blood glucose.</p> <p>Confirm</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อผลที่ได้มีค่าต่ำกว่าค่ามาตรฐานระดับน้ำตาลต่ำ (ค่ามาตรฐานคือ 55 mg/dL)</p> |
| <p>Glucose Rising Rapidly Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 216 mg/dL, which exceeds the Set High level of 200 mg/dL. Your glucose level is Rising Rapidly. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p> | <p>การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลเพิ่มขึ้น</p> <p>แจ้งเตือนเมื่อผลปริมาณน้ำตาลมีค่าสูงกว่าระดับการแจ้งเตือนเมื่อปริมาณน้ำตาลสูงและเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว</p> |
| <p>Glucose Falling Rapidly Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 60mg/dL, which exceeds the Set Low level of 70 mg/dL. Your glucose Level is Falling rapidly. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p> | <p>การแจ้งเตือนเมื่อระดับน้ำตาลลดลง</p> <p>แจ้งเตือนเมื่อผลปริมาณน้ำตาลมีค่าต่ำกว่าระดับการแจ้งเตือนเมื่อปริมาณน้ำตาลต่ำและลดลงอย่างรวดเร็ว</p> |

| | |
|--|--|
| <p>High Glucose Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 210 mg/dL, which exceeds the Set High level of 200 mg/dL. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อผลปริมาณน้ำตาลมีค่าสูงกว่าค่าระดับการแจ้งเตือนเมื่อปริมาณน้ำตาลสูง</p> |
| <p>Low Glucose Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 60 mg/dL, which exceeds the Set Low level of 70 mg/dL. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อผลปริมาณน้ำตาลมีค่าต่ำกว่าค่าระดับการแจ้งเตือนเมื่อปริมาณน้ำตาลต่ำ</p> |
|  | <p>แจ้งเตือนเมื่อผลปริมาณน้ำตาลมีค่าสูงกว่าช่วงผลระดับน้ำตาล (ค่ามาตรฐานคือ 450 mg/dL)</p> |
|  | <p>แจ้งเตือนเมื่อผลปริมาณน้ำตาลมีค่าต่ำกว่าช่วงผลระดับน้ำตาล (ค่ามาตรฐานคือ 36 mg/dL)</p> |

F.2 การแจ้งเตือนระบบ

| หน้าจอ | คำอธิบาย |
|--|---|
|  | <p>แจ้งเตือนเมื่อการเชื่อมต่อสัญญาณบลูทูธของทรานสมิตเตอร์และอุปกรณ์เคลื่อนที่ปิด</p> |
|  | <p>แจ้งเตือนเมื่อผู้ใช้ไม่สามารถเชื่อมต่อกับเครือข่าย ไม่สามารถเชื่อมต่อกับเซิร์ฟเวอร์ได้</p> |

| | |
|--|--|
| <p>Incorrect SN Code</p> <p>Verify SN entered is correct. You can scan the QR Code again or enter the SN manually.</p> <p>Confirm</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อสแกนรหัส QR ที่ไม่ถูกต้อง</p> |
| <p>Fail to Pair</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Please make sure device assembly is correct. 2. Keep smart device within 6 meters of transmitter. <p>Back to Scan</p> <p>Help</p> | <p>หลังจากสแกนรหัส QR สำเร็จแล้ว สมาร์ทโฟนและทรานสมิตเตอร์จะเชื่อมต่อกันโดยอัตโนมัติ แจ้งเตือนหากยังไม่มี การเชื่อมต่อภายใน 3 นาที</p> |
| <p>Get Started</p> <p>The device has been bound</p> <p>Start Sensor</p> <p>Product Tutorial Back to Scan</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อกำลังผูกกับอุปกรณ์ที่ได้รับการผูกเรียบร้อยแล้ว และ เซสชันการตรวจติดตามได้สิ้นสุดลงแล้ว</p> |
| <p>Monitoring expiration reminder</p> | <p>การแจ้งเตือนว่าเซ็นเซอร์กำลังจะหมดอายุ จะแจ้งเตือนใน 24 ชั่วโมงและ 30 นาทีก่อนเซสชันปัจจุบันจะสิ้นสุด</p> |

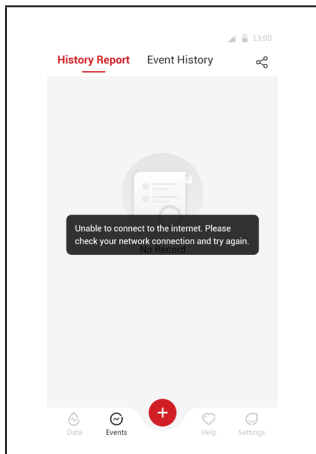
| | |
|--|---|
|  | <p>การแจ้งเตือนระดับแบตเตอรี่ของทรานสมิตเตอร์ต่ำ</p> <p>แจ้งเตือนเมื่อสถานะอุปกรณ์นี้อยู่ที่จุดสิ้นสุดของการตรวจหาแล้ว ผู้ใช้งานคลิกที่ปุ่ม "สิ้นสุดการตรวจติดตาม" ซ้ำๆ</p> |
|  | <p>แจ้งเตือนเมื่อไม่มีข้อมูลอยู่ในช่วงเวลาที่ถาม</p> |

F.3 การแจ้งเตือนความผิดปกติ

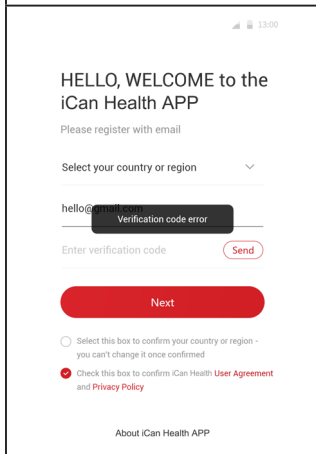
| หน้าจอ | คำอธิบาย |
|--|---|
| <p>No Sensor Readings</p> <p>You will not receive alerts, alarms or sensor glucose readings until you replace your sensor. Please remove this sensor and replace with a new sensor.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Sensor Removal Instructions</p> <p>Close</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อไม่มีการอ่านของเซ็นเซอร์หรือการอ่านปริมาณน้ำตาลช่วงขณะ</p> <p>แทนที่ด้วยอุปกรณ์ใหม่ หรือใช้มีเตอร์ตรวจวัดน้ำตาลของคุณในระหว่างช่วงที่ทำการเปลี่ยนผ่าน หากจำเป็น โปรดติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณ</p> |
| <p>Device abnormality reminder</p> <p>Your device is abnormal and unusable, please replace with a new device. If necessary, please contact customer service.</p> <p>Confirm</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อเซ็นเซอร์สร้างสัญญาณไฟฟ้าที่ผิดปกติช่วงขณะ</p> <p>แทนที่ด้วยอุปกรณ์ใหม่ หรือใช้มีเตอร์ตรวจวัดน้ำตาลของคุณในระหว่างช่วงที่ทำการเปลี่ยนผ่าน หากจำเป็น โปรดติดต่อแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณ</p> |
| <p>Sensor abnormal reminder-A</p> <p>Your device's sensor has encountered an abnormality. Please check if the sensor is implanted successfully or contact customer service for assistance.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Close</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อเซ็นเซอร์ไม่สามารถสร้างสัญญาณไฟฟ้าได้ช่วงขณะในช่วงการอุ่นเครื่องเซ็นเซอร์</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Sensor abnormal reminder-B</p> <p>Your sensor has encountered an error. Please check to see if your sensor has become detached. You may need to replace this sensor.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Close</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อเซ็นเซอร์สร้างสัญญาณไฟฟ้าที่ผิดปกติชั่วคราว</p> |
| <p>Sensor abnormal reminder-C</p> <p>Your device's sensor has encountered an abnormally low value. Please confirm with a fingertip blood test. If a significant difference in glucose readings persists, please consider to replace this sensor with a new one.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Sensor Removal Instructions</p> <p>Close</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อเซ็นเซอร์สร้างค่าต่ำผิดปกติ</p> |
| <p>Sensor abnormal reminder-D</p> <p>Your device's sensor has encountered an abnormally high value. Please confirm with a fingertip blood test. If a significant difference in glucose readings persists, please consider to replace this sensor with a new one.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Sensor Removal Instructions</p> <p>Close</p> | <p>แจ้งเตือนเมื่อเซ็นเซอร์สร้างค่าสูงผิดปกติ</p> |

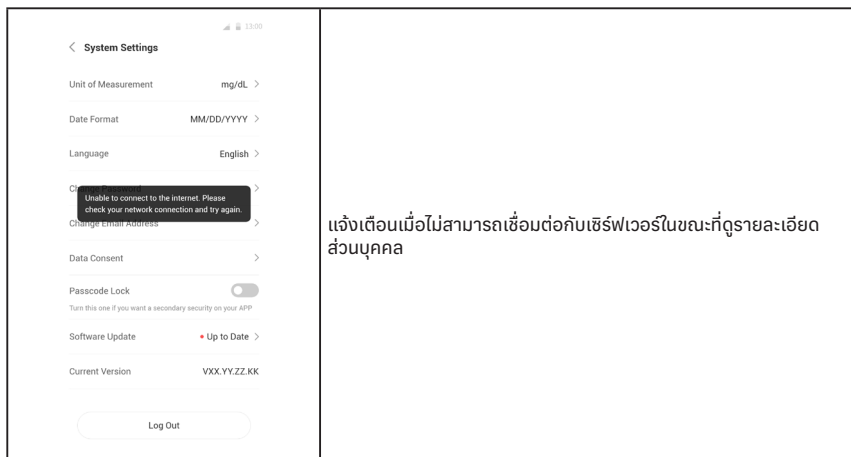
| | |
|---|---|
| <p>Sensor Start Fail</p> <p>Do not remove the sensor. Try to scan the QR Code again or enter the SN manually.</p> <p>Confirm</p> | <p>เซ็นเซอร์เริ่มเตือนผิดปกติ</p> |
| <p>Temperature Alert</p> <p>Your device's operating temperature is below 10°C. Please use it within the required temperature range of the device.</p> <p>Confirm</p> | <p>การแจ้งเตือนเมื่ออุณหภูมิการทำงานต่ำ</p> |
| <p>Temperature Alert</p> <p>Your device's operating temperature is above 40°C. Please use it within the required temperature range of the device.</p> <p>Confirm</p> | <p>การแจ้งเตือนเมื่ออุณหภูมิการทำงานสูง</p> |



แจ้งเตือนเมื่อไม่สามารถเชื่อมต่อกับเซิร์ฟเวอร์ในช่วงการอัปเดตข้อมูล (อัตโนมัติหรือด้วยตัวเอง)



แจ้งเตือนเมื่อผู้ใช้ป้อนรหัสการยืนยันตัวตนไม่ถูกต้อง



แจ้งเตือนเมื่อไม่สามารถเชื่อมต่อกับเซิร์ฟเวอร์ในขณะที่ดูรายละเอียดส่วนบุคคล

อภิธานศัพท์

มิเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือด

อุปกรณ์ที่ใช้เพื่อวัดระดับน้ำตาลในเลือด

ผลปริมาณน้ำตาลในเลือด

ความเข้มข้นของน้ำตาลในเลือดซึ่งวัดได้ทั้งในหน่วยมิลลิกรัมของน้ำตาลต่อเลือดหนึ่งเดซิลิตร (mg/dL) หรือมิลลิโมลของน้ำตาลต่อเลือดหนึ่งลิตร (mmol/L)

เครื่องตรวจติดตามระดับน้ำตาลแบบต่อเนื่อง (CGM)

CGM ใช้เซ็นเซอร์ขนาดเล็กโดยเสียบเข้าไปใต้ผิวหนังของคุณเพื่อวัดปริมาณน้ำตาลในของเหลวที่อยู่ในผิวหนังที่เรียกว่าของเหลวระหว่างเซลล์ จากนั้นผลปริมาณน้ำตาลเหล่านี้จะถูกส่งไปที่แอป ซึ่งจะถูกแสดงเป็นระดับน้ำตาลและแนวโน้มระดับน้ำตาลในระยะยาว

Hyperglycemia (ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง)

ภาวะที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูง หรือเป็นที่รู้จักในชื่อน้ำตาลในเลือดสูง หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการรักษา ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงนี้สามารถนำไปสู่โรคแทรกซ้อนที่ร้ายแรงได้ ปรีกษาแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเพื่อระบุระดับน้ำตาลสูงของคุณ

Hypoglycemia (ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ)

ภาวะที่มีระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ หรือเป็นที่รู้จักในชื่อน้ำตาลในเลือดต่ำ หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการรักษา ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำนี้สามารถนำไปสู่โรคแทรกซ้อนที่ร้ายแรงได้ ปรีกษาแพทย์ผู้ชำนาญการของคุณเพื่อระบุระดับน้ำตาลต่ำของคุณ

ของเหลวระหว่างเซลล์

ของเหลวที่อยู่รอบๆ ทุกเซลล์ของร่างกาย

อินซูลิน

ฮอร์โมนที่ผลิตโดยตับอ่อนซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการเผาผลาญน้ำตาลกลูโคสและสารอาหารอื่นๆ การฉีดอินซูลินต้องได้รับการสั่งโดยแพทย์ผู้ชำนาญการเพื่อช่วยผู้คนที่ เป็นโรคเบาหวานให้แปรรูปน้ำตาลกลูโคส (น้ำตาล) หากตับอ่อนของพวกเขาถูก ทำลายและไม่สามารถสร้างอินซูลินได้

ข้อจำกัด

ข้อความความปลอดภัยที่สรุปสถานการณ์ใดๆ ว่าไม่ควรใช้ iCan i3 CGM เนื่องจากระบบนี้อาจเป็นอันตรายต่อคุณหรือทำให้ระบบเสียหาย

mg/dL

มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ซึ่งเป็นหนึ่งในสองหน่วยมาตรฐานที่ใช้เพื่อวัดความเข้มข้น ของน้ำตาลกลูโคส (น้ำตาล) ในเลือด

mmol/L

มิลลิโมลต่อลิตร ซึ่งเป็นหนึ่งในสองหน่วยมาตรฐานที่ใช้เพื่อวัดความเข้มข้นของ น้ำตาลกลูโคส (น้ำตาล) ในเลือด



Changsha Sinocare Inc.
265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205,
Hunan Province, P.R. China

อีเมล: iCansupport@sinocare.com

เว็บไซต์: iCan-cgm.com

วันที่เผยแพร่: 21 ธันวาคม 2566

P/N: 36301442-A.1

Sinocare